

Информация о проекте, выполнении календарного плана мероприятий проекта, достижении целевых показателей проекта

Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)	Санчурская районная организация Кировской областной организации Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов
Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)	1044300004022
Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)	Ветераны выбирают спорт
Номер договора о предоставлении гранта	P43-24-1-000051

Уровень достижения целевых показателей (ожидаемых количественных результатов) проекта: 100,00%

№	Наименование показателя	Ожидаемое значение	Достигнутое значение	Уровень выполнения (%)
1	разработана и распространена брошюра по профилактике заболеваний, контролю за своим здоровьем, лечебной физической культуре, шт	600	600	100,00
2	размещение информации о ходе реализации проекта в социальных сетях партнеров, шт.	32	32	100,00
3	участников группы здоровья, чел.	85	85	100,00
4	площадки для проведения физкультурных оздоровительных занятий для участников группы здоровья, ед.	6	6	100,00
5	количество вовлеченных людей в мероприятия проекта из числа целевой аудитории, чел.	335	373	111,34
6	лекции по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре, шт.	11	11	100,00

7	освещение информации о реализации проекта в местной газете "Санчурский вестник", статья	20	21	105,00
---	---	----	----	--------

Уровень выполнения целевых показателей (ожидаемых количественных результатов) проекта: 102,33%

Уровень выполнения ключевых контрольных точек проекта: 100,00%

№	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении
Этап 1. Начало этапа: 02.09.2024. Завершение этапа: 30.09.2024				
1.1	Создано не менее 5 групп здоровья в 5 населенных пунктах (пгт Санчурск, с. Корляки, с. Люмпанур, д. Большая Шишовка, с. Городище), которые стали площадками для проведения физкультурно оздоровительных занятий для участников групп здоровья с общей численностью не менее 75 человек	08.09.2024	08.09.2024	исполнена
1.2	Проведено не менее трех лекции по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре, в которой приняло участие не менее 30 человек.	29.09.2024	27.09.2024	исполнена
1.3	Проведено не менее 4-х занятий в каждой группе здоровья, в которых приняло участие не менее 75 человек	30.09.2024	30.09.2024	исполнена
1.4	Размещено не менее 3 публикаций о реализации проекта в социальных сетях партнеров	30.09.2024	30.09.2024	исполнена
1.5	Размещено не менее 2 публикаций о реализации проекта в газете "Санчурский вестник"	30.09.2024	28.09.2024	исполнена
Этап 2. Начало этапа: 01.10.2024. Завершение этапа: 31.12.2024				
2.1	Проведено не менее семи лекций по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре, в которых приняло участие не менее 85 человек	24.11.2024	16.12.2024	исполнена
2.2	В районных зимних соревнованиях среди ветеранских организаций муниципального округа приняло участие не менее 30 участников проекта.	18.12.2024	20.11.2024	исполнена
2.3	В ежегодном турнире Санчурского муниципального округа по быстрым шахматам памяти М. А. Осипова приняло участие не менее 5 людей предпенсионного и пенсионного возраста	29.12.2024	22.12.2024	исполнена
2.4	Проведено не менее 18 занятий в каждой группе здоровья, в которых приняло участие не менее 75 человек	31.12.2024	30.12.2024	исполнена

2.5	Размещено не менее 8 публикаций о реализации проекта в социальных сетях партнеров	31.12.2024	29.12.2024	исполнена
2.6	Размещено не менее 5 публикаций о реализации проекта в газете "Санчурский вестник"	31.12.2024	28.12.2024	исполнена
2.7	В селе Кувшинское создана одна группа здоровья численностью не менее 10 человек для проведения физкультурно-оздоровительных занятий	31.12.2024	16.12.2024	исполнена
Этап 3. Начало этапа: 01.01.2025. Завершение этапа: 31.03.2025				
3.1	Проведено не менее одной лекции по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре в селе Кувшинское с участием не менее 10 человек	31.01.2025	20.01.2025	исполнена
3.2	В массовой всероссийской лыжной гонке "Лыжня России" приняло участие не менее 6 участников проекта	28.02.2025	08.02.2025	исполнена
3.3	В закрытии зимнего сезона по лыжным гонкам среди обучающихся и взрослого населения Санчурского муниципального округа приняло участие не менее 6 участников проекта	28.03.2025	12.03.2025	исполнена
3.4	Проведено не менее 18 занятий в каждой группе здоровья, в которых приняло участие не менее 85 человек	31.03.2025	28.03.2025	исполнена
3.5	Размещено не менее 8 публикаций о реализации проекта в социальных сетях партнеров	31.03.2025	25.03.2025	исполнена
3.6	Размещено не менее 5 публикаций о реализации проекта в газете "Санчурский вестник"	31.03.2025	15.03.2025	исполнена
Этап 4. Начало этапа: 01.04.2025. Завершение этапа: 30.06.2025				
4.1	В соревнованиях по сдаче норм ГТО приняло участие не менее 6 человек	20.04.2025	30.05.2025	исполнена
4.2	В соревнования между ветеранскими организациями Санчурского муниципального округа приняло участие не менее 36 человек	31.05.2025	16.04.2025	исполнена
4.3	Создана и распространена брошюры по профилактике заболеваний, контролю за своим здоровьем, лечебной физической культуре тиражом не менее 600 экземпляров	30.06.2025	27.06.2025	исполнена
4.4	Проведено не менее 18 занятий в каждой группе здоровья, в которых приняло участие не менее 85 человек	30.06.2025	30.06.2025	исполнена
4.5	Размещено не менее 8 публикаций о реализации проекта в социальных сетях партнеров	30.06.2025	24.06.2025	исполнена

4.6	Размещено не менее 5 публикаций о реализации проекта в газете "Санчурский вестник"	30.06.2025	28.06.2025	исполнена
Этап 5. Начало этапа: 01.07.2025. Завершение этапа: 31.08.2025				
5.1	В Спартакиаде среди ветеранских организаций Санчурского муниципального округа приняло участие не менее 36 человек	15.08.2025	15.08.2025	исполнена
5.2	Проведено не менее 12 занятий в каждой группе здоровья, в которых приняло участие не менее 85 человек	31.08.2025	29.08.2025	исполнена
5.3	Размещено не менее 5 публикаций о реализации проекта в социальных сетях партнеров	31.08.2025	26.08.2025	исполнена
5.4	Размещено не менее 3 публикаций о реализации проекта в газете "Санчурский вестник"	31.08.2025	30.08.2025	исполнена

Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта, включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав в руб.: 267 548,13

Количество благополучателей проекта (чел.): 373

Количество добровольцев, участвовавших в реализации проекта (чел.): 20

Информация о выполнении календарного плана мероприятий проекта на основании аналитических отчетов грантополучателя ¹

¹ Информация размещается с сохранением орфографии и пунктуации грантополучателя

1 этап

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Деятельность группы здоровья. Всего 5 групп здоровья с общей численностью из 75 человек (пгт Санчурск - 25 чел. с. Корляки - 15 чел., с. Люмпанур - 10 чел., д. Большая Шишовка - 10 чел., с. Городище - 15 чел.). Занятия проходят на базе учреждений культуры по договоренности с МБУК Санчурская ЦКС. Занятия в группе здоровья будут проходить 2 раза в неделю в течении реализации проекта. https://vk.com/club154416555?w=wall-154416555_16622	с 16.09.2024 по 31.08.2025	с 09.09.2024 по 27.09.2024	В результате участники групп здоровья получили возможность: 1. Улучшить физическое здоровье; 2. Повысить психологическое благополучие через; 3. Развить социальную интеграцию и укрепление дружеских связей ветеранов.
2	Создание групп здоровья в 5 населенных пунктах с общей численностью 75 человек. (пгт Санчурск, с. Корляки, с. Люмпанур, д. Большая Шишовка, с. Городище) https://vk.com/public173512478?w=wall-173512478_2018	с 02.09.2024 по 08.09.2024	с 02.09.2024 по 08.09.2024	В период с 2 по 8 сентября 2024 года на базе учреждений культуры в населенных пунктах (пгт Санчурск, с. Корляки, с. Люмпанур, с. Городище, д. Б.Шишовка) созданы группы здоровья для занятий физической культуры, ориентированные на целевую аудиторию проекта "Ветераны выбирают спорт". Эти площадки стали не просто местом для активного времяпрепровождения, но и центрами социализации и общения. Такой подход помогает ветеранам укрепить здоровье, повысить уверенность в собственных силах и вернуть радость физической активности. Такой подход помогает ветеранам укрепить здоровье, повысить уверенность в собственных силах и вернуть радость физической активности. В результате, проект "Ветераны выбирают спорт" не только способствует развитию физической культуры, но и стал важным шагом к созданию активного и здорового образа жизни в обществе пожилых людей.
3	Освещение информации о реализации проекта в местной газете "Санчурский вестник"	с 02.09.2024 по 31.08.2025	с 12.09.2024 по 30.09.2024	В сентябре проект "Ветераны выбирают спорт" только запустился, но не остался без внимания пользователей социальных сетей. С гордостью можем отметить, что наш контент набрал более 2000 просмотров, что свидетельствует о высоком интересе к данной инициативе. Мы получили положительные комментарии, в которых ветераны и сторонники проекта делятся своими впечатлениями и позиционируют уникальность проекта и

				решимость людей серебряного возраста на шаг вперед к своему здоровью.
	https://vk.com/club154416555?w=wall-154416555_16622 https://veteran43.pf/tpost/559rav9b31-veterani-vibirayut-sport-i-zdorovoe-pita https://vk.com/public173512478?w=wall-173512478_2018 В социальных сетях МБУК Санчурская ЦКС и Кировской областной			
5	Лекция по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре на базе Санчурского отдела социального обслуживания населения Межрайонного комплексного центра социального обслуживания населения. Лекцию проведут сотрудники Санчурской районной больницы и инструктор по физической культуре Смирнов Ю.П.	с 16.09.2024 по 29.09.2024	с 12.09.2024 по 27.09.2024	Участники получили информацию от доктора КОГБУЗ "Санчурская ЦРБ" о важности сбалансированного питания, о том, как простые изменения существенно влияют на качество жизни. Участники слушали, подмечая, как советы врача перекликались с их опытом на кухне. С каждым вопросом, который они задавали, зал наполнялся дружеским настроением. Обсудили любимые рецепты и внесли в них поправки с учетом вышесказанного, сменялись шутками, напоминая, что здоровье — это не только строгие диеты, но и радость от общения и совместного приготовления пищи. Целевая группа взяла новые идеи от доктора по приготовлению завтраков, полезных перекусов. В конце лекции он призвал всех делиться своими достижениями, ведь жить здорово — значит вдохновлять друг друга. С чувством удовлетворения и обновленной решимостью участники покинули зал, готовые изменить свою жизнь к лучшему.
	https://veteran43.pf/tpost/559rav9b31-veterani-vibirayut-sport-i-zdorovoe-pita			
6	Приобретение спортивного инвентаря для занятий в группах здоровья. Группы здоровья созданы на базе 5 учреждений культуры в населенных пунктах: пгт Санчурск, с. Корляки, с. Люмпанур, д. Большая Шишовка, с. Городище	с 02.09.2024 по 30.09.2024	с 25.09.2024 по 30.09.2024	На данном этапе заключены договора поставки на спортивный инвентарь и экипировки (футболки и бейсболки) для целевой группы. По условиям договора оплата товара произведена, срок доставки ожидается в октябре месяце.

2 этап

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Районные зимние соревнования среди ветеранских организаций муниципального округа	с 02.12.2024 по 18.12.2024	с 20.11.2024 по 20.11.2024	Фестиваль "Активный возраст" стал ярким событием, объединившим людей пожилого возраста, стремящихся выразить себя и активно участвовать в жизни общества. В этом году мероприятие прошло на высоком уровне, предложив участникам разнообразные спортивные состязания. В атмосфере дружбы и взаимоподдержки пожилые люди смогли продемонстрировать свои таланты, обменяться опытом и установить новые связи. Множество участников охотно делились

				историями о своем жизненном пути, вдохновляя друг друга на позитивные перемены. Фестиваль не только способствовал социальной активности пожилых людей, но и показал, что возраст — это не преграда для реализации мечт и стремлений. Подобные мероприятия становятся залогом формирования крепкого сообщества, которое поддерживает и вдохновляет на новые свершения. Атмосфера праздника запомнится всем, оставив теплые воспоминания и желание встретиться вновь.
	https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-154416555_17319 https://vk.com/43admsanch?w=wall-178931886_5491			
2	Участие людей предпенсионного и пенсионного возраста в ежегодном турнире Санчурского муниципального округа по быстрым шахматам памяти М. А. Осипова. Турнир на базе Санчурского районного Дома культуры пгт Санчурск	с 01.12.2024 по 29.12.2024	с 22.12.2024 по 22.12.2024	В результате участники проекта "Ветераны выбирают спорт" получили от участия в турнире в шахматы значительные преимущества, которые вышли за пределы простого игрового процесса. Прежде всего, важно отметить, что шахматы, являясь сложной и интеллектуальной игрой, способствовали повышению психологического благополучия ветеранов. Участие в мероприятиях не только предоставило интеллектуальную стимуляцию, но и создало платформу для обмена опытом, что благоприятно сказалось на их эмоциональном состоянии. Кроме того, турнир послужил катализатором для развития социальной интеграции. Это взаимодействие стало важной частью их жизни, позволяя оставаться активными и вовлеченными в общественные процессы. Каждый шахматный ход символизировал не только стратегию игры, но и шаг к укреплению сообщества, где ветераны почувствовали себя нужными и ценными. Проект "Ветераны выбирают спорт" стал не только площадкой для состязаний, но и важным шагом на пути к поддержанию социальной активности наших ветеранов.
	https://vk.com/club154416555?w=wall-154416555_17566			
3	Освещение информации о реализации проекта в социальных сетях партнеров: Администрация Санчурского муниципального округа, МБУК Санчурская ЦКС, редакция газеты "Санчурский вестник", Кировская ветеранская организация.	с 02.09.2024 по 31.08.2025	с 16.10.2024 по 29.12.2024	Проект “Ветераны выбирают спорт” набирает обороты и не остается без внимания пользователей социальных сетей. С гордостью можем отметить, что наш контент набрал более 9000 просмотров, что свидетельствует о высоком интересе к данной инициативе. Мы получили положительные комментарии, в которых ветераны и сторонники проекта делятся своими впечатлениями и позиционируют уникальность проекта и решимость людей серебряного возраста на шаг вперед к своему здоровью. Каждое видео, каждое фото и каждая история показывает, что спорт объединил людей и изменил жизнь участников проекта к лучшему. Мы уверены, что впереди нас ждет еще больше событий и активностей, которые помогут ветеранам ощутить свою значимость и поверить в себя.
	https://vk.com/club154416555?w=wall-154416555_17628 https://vk.com/club154416555?w=wall-154416555_17566 https://vk.com/43admsanch?w=wall-178931886_5487 https://vk.com/43admsanch?w=wall-178931886_5491 https://vk.com/club154416555?w=wall-154416555_16890 https://vk.com/@-154416555-novosti-o-hode-realizacii-proekta-veterany-vybiraut-sport https://vk.com/club154416555?w=wall-173512478_2052 https://vk.com/club154416555?w=wall-154416555_17140 https://vk.com/club154416555?w=wall-154416555_17319 https://ветеран43.рф/tpost/y34xcs6th1-proekt-veterani-vibirayut-sport-nabiraet			

https://veteran43.pф/post/319cmxp5k1-sportivnii-prazdnik-dlya-veteranov-festi				
4	Освещение информации о реализации проекта в местной газете "Санчурский вестник"	с 02.09.2024 по 31.08.2025	с 19.10.2024 по 28.12.2024	Проект "Ветераны выбирают спорт" стал знаковым событием для нашего населения. Реализация данного проекта продемонстрировала, как спорт может стать не просто увлечением, но и способом общения, объединения и поддержки для ветеранов. Поддержка проекта "Ветераны выбирают спорт" со стороны местных СМИ, сыграли ключевую роль в его успешной реализации. В результате участники получили не только физическую активность, но и ощутили себя частью большой и дружной команды муниципального округа, что является основой для дальнейших шагов в их социальной адаптации и восстановлении и поддержанию жизненного тонуса.
5	Создание 1 группы здоровья численностью 10 человек а селе Кувшинское	с 10.12.2024 по 31.12.2024	с 10.12.2024 по 16.12.2024	В период с 10.12.2024 по 16.12.2024 года на базе Заозерского сельского клуба в селе Кувшинское создана группа здоровья для занятий физической культуры, ориентированная на целевую аудиторию проекта "Ветераны выбирают спорт". Площадка создана по инициативе жителей села, которые изъявили желание присоединиться к реализации проекта и улучшить свое физическое состояние здоровья. Эта площадка стала не просто местом для активного времяпрепровождения, но и центром социализации и общения. Такой подход помогает ветеранам укрепить здоровье, повысить уверенность в собственных силах и вернуть радость физической активности. Такой подход помогает ветеранам укрепить здоровье, повысить уверенность в собственных силах и вернуть радость
6	Приобретение спортивного инвентаря для занятий в группе здоровья в селе Кувшинское	с 10.12.2024 по 31.12.2024	с 16.10.2024 по 11.12.2024	На данном этапе заключен еще один договор на поставку спортивного инвентаря, а также договор на поставку экипировки (футболки и бейсболки) для целевой группы. По условиям договора доставка была в октябре и декабре 2024 года.
7	Выездное мероприятие - лекция по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре д. Большая Шишовка. Лекцию проведут сотрудники Санчурской районной больницы и инструктор по физической культуре Смирнов Ю.П.	с 01.10.2024 по 13.10.2024	с 28.10.2024 по 28.10.2024	В результате лекции по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре были обсуждены ключевые аспекты, способствующие улучшению качества жизни и профилактике заболеваний. Участники познакомились с основами принципов здорового образа жизни, акцентируя внимание на важности физической активности, правильного питания и психоэмоционального благополучия. Лечебная физическая культура была рассмотрена как важный инструмент в реабилитации и оздоровлении, позволяющий адаптировать физическую нагрузку под индивидуальные нужды пациентов. Эксперты выделили роль регулярной физической активности в поддержании иммунной системы и профилактике хронических заболеваний. Лекция стала стимулом для дальнейшего изучения и внедрения знаний о здоровье, что позволит каждому участнику не только улучшить своё самочувствие, но и вдохновить окружающих на стремление к активной и здоровой жизни.
https://vk.com/shihovka_cdk?w=wall-123050158_2338				

8	Выездное мероприятие - лекция по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре на базе Городищенского сельского Дома культуры. Лекцию проведут сотрудники Санчурской районной больницы и инструктор по физической культуре Смирнов Ю.П.	с 14.10.2024 по 27.10.2024	с 17.10.2024 по 17.10.2024	В результате лекции по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре были обсуждены ключевые аспекты, способствующие улучшению качества жизни и профилактике заболеваний. Участники познакомились с основами принципов здорового образа жизни, акцентируя внимание на важности физической активности, правильного питания и психоэмоционального благополучия. Лечебная физическая культура была рассмотрена как важный инструмент в реабилитации и оздоровлении, позволяющий адаптировать физическую нагрузку под индивидуальные нужды пациентов. Эксперты выделили роль регулярной физической активности в поддержании иммунной системы и профилактике хронических заболеваний. Лекция стала стимулом для дальнейшего изучения и внедрения знаний о здоровье, что позволит каждому участнику не только улучшить своё самочувствие, но и вдохновить окружающих на стремление к активной и здоровой жизни.
https://vk.com/public173512478?w=wall-173512478_2052				
9	Выездное мероприятие - лекция по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре с. Люмпанур. Лекцию проведут сотрудники Санчурской районной больницы и инструктор по физической культуре Смирнов Ю.П.	с 01.11.2024 по 10.11.2024	с 18.10.2024 по 14.11.2024	В ходе лекции, посвященной здоровьесберегающей программе и лечебной физкультуре, были обсуждены основные моменты, способствующие повышению качества жизни и предотвращению заболеваний. Участники ознакомились с базовыми принципами здорового образа жизни, акцентируя внимание на значимости физической активности, правильного питания и психоэмоционального здоровья. Лечебная физическая культура была представлена как ключевой элемент в процессе реабилитации и улучшения состояния здоровья, позволяющий адаптировать физические нагрузки к индивидуальным потребностям каждого участника. Специалисты отметили важность регулярной физической активности для поддержания иммунной системы и снижения риска хронических заболеваний. Лекция послужила толчком для углубленного изучения и применения знаний о здоровье, что предоставит каждому участнику возможность не только улучшить собственное самочувствие, но и вдохновить окружающих на стремление к активной и здоровой жизни.
10	Выездное мероприятие - лекция по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре на базе Корляковского сельского дома культуры с. Корляки. Лекцию проведут сотрудники Санчурской районной больницы и инструктор по физической культуре Смирнов Ю.П.	с 11.11.2024 по 24.11.2024	с 14.10.2024 по 14.11.2024	В ходе лекции, посвященной здоровьесберегающей программе и лечебной физкультуре, были обсуждены основные моменты, способствующие повышению качества жизни и предотвращению заболеваний. Участники ознакомились с базовыми принципами здорового образа жизни, акцентируя внимание на значимости физической активности, правильного питания и психоэмоционального здоровья. Лечебная физическая культура была представлена как ключевой элемент в процессе реабилитации и улучшения состояния здоровья, позволяющий адаптировать физические нагрузки к индивидуальным потребностям каждого участника. Специалисты отметили важность регулярной физической активности для поддержания иммунной системы и снижения риска хронических заболеваний. Лекция послужила толчком для углубленного изучения и применения

				знаний о здоровье, что предоставит каждому участнику возможность не только улучшить собственное самочувствие, но и вдохновить окружающих на стремление к активной и здоровой жизни.
	https://vk.com/club195298259?w=wall-195298259_1702			
11	Выездное мероприятие - лекция по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре на базе Заозерского сельского клуба с. Кувшинское. Лекцию проведут сотрудники Санчурской районной больницы и инструктор по физической культуре Смирнов Ю.П.	с 01.10.2024 по 31.12.2024	с 16.12.2024 по 16.12.2024	В результате лекции по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре были обсуждены ключевые аспекты, способствующие улучшению качества жизни и профилактике заболеваний. Участники познакомились с основами принципов здорового образа жизни, акцентируя внимание на важности физической активности, правильного питания и психоэмоционального благополучия. Лечебная физическая культура была рассмотрена как важный инструмент в реабилитации и оздоровлении, позволяющий адаптировать физическую нагрузку под индивидуальные нужды пациентов. Эксперты выделили роль регулярной физической активности в поддержании иммунной системы и профилактике хронических заболеваний. Лекция стала стимулом для дальнейшего изучения и внедрения знаний о здоровье, что позволит каждому участнику не только улучшить своё самочувствие, но и вдохновить окружающих на стремление к активной и здоровой жизни.
12	Деятельность группы здоровья. Всего 5 групп здоровья с общей численностью из 75 человек (пгт Санчурск - 25 чел. с. Корляки - 15 чел., с. Люмпанур - 10 чел., д. Большая Шишовка - 10 чел., с. Городище - 15 чел.). Занятия проходят на базе учреждений культуры по договоренности с МБУК Санчурская ЦКС. Занятия в группе здоровья будут проходить 2 раза в неделю в течении реализации проекта.	с 16.09.2024 по 31.08.2025	с 01.10.2024 по 20.12.2024	В результате реализации проекта участники групп здоровья получили возможность: 1. Улучшить физическое здоровье, что выразилось в повышении уровня физической активности и улучшении общего самочувствия. Регулярные занятия и консультации специалистов позволили участникам освоить новые методы поддержания здоровья и внедрить их в повседневную жизнь. 2. Повысить психологическое благополучие через групповые занятия физической культуры. 3. Развить социальную интеграцию и укрепление дружеских связей ветеранов, что привело к уменьшению чувства одиночества и изоляции. Совместные мероприятия (занятия и лекции) стали платформой для новых знакомств и укрепления существующих отношений. Проект способствовал формированию сплоченного сообщества, где ветераны чувствовали себя нужными и востребованными.

3 этап

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Участие активистов ветеранской организации в	с 03.02.2025 по 28.02.2025	с 08.02.2025 по 08.02.2025	В морозном воздухе, пронизанном предвкушением спортивного праздника, ветераны проекта "Ветераны выбирают спорт" оставили

	массовой всероссийской лыжной гонке "Лыжня России", которая проходит ежегодно на территории Санчурского муниципального округа. пгт Санчурск			яркий след на трассе всероссийской лыжной гонки "Лыжня России". Их участие стало не просто фактом, а символом неиссякаемой воли к жизни, примером стойкости духа и преданности здоровому образу жизни. Несмотря на возраст, эти люди продемонстрировали невероятную физическую форму и спортивный азарт. Каждый километр дистанции был для них не только испытанием, но и возможностью доказать себе и окружающим, что возраст – не помеха для достижения целей. Финишная черта была встречена овациями и словами поддержки. Участники проекта "Ветераны выбирают спорт" стали настоящим украшением "Лыжни России", вдохновляя своим примером молодое поколение и напоминая о важности активного долголетия. Их участие – это вклад в популяризацию спорта и здорового образа жизни, свидетельство того, что ветераны остаются в строю, заряжая энергией и оптимизмом.
2	Освещение информации о реализации проекта в местной газете "Санчурский вестник"	с 02.09.2024 по 31.08.2025	с 18.01.2025 по 15.03.2025	Проект "Ветераны выбирают спорт" стал знаковым событием для нашего населения. Реализация данного проекта продемонстрировала, как спорт может стать не просто увлечением, но и способом общения, объединения и поддержки для ветеранов. Поддержка проекта "Ветераны выбирают спорт" со стороны местных СМИ, сыграли ключевую роль в его успешной реализации. В результате участники получили не только физическую активность, но и ощутили себя частью большой и дружной команды муниципального округа, что является основой для дальнейших шагов в их социальной адаптации и восстановлении и поддержанию жизненного тонуса.
3	Освещение информации о реализации проекта в социальных сетях партнеров: Администрация Санчурского муниципального округа, МБУК Санчурская ЦКС, редакция газеты " Санчурский вестник", Кировская ветеранская организация.	с 02.09.2024 по 31.08.2025	с 24.01.2025 по 25.03.2025	Проект Ветераны выбирают спорт набирает обороты и не остается без внимания пользователей социальных сетей. С гордостью можем отметить, что наш контент набрал более 15000 просмотров, что свидетельствует о высоком интересе к данной инициативе. Мы получили положительные комментарии, в которых ветераны и сторонники проекта делятся своими впечатлениями и позиционируют уникальность проекта и решимость людей серебряного возраста на шаг вперед к своему здоровью. Каждое видео, каждое фото и каждая история показывает, что спорт объединил людей и изменил жизнь участников проекта к лучшему. Мы уверены, что впереди нас ждет еще больше событий и активностей, которые помогут ветеранам ощутить свою значимость и поверить в себя.
https://vk.com/club154416555?w=wall-195298259_1824 https://vk.com/club154416555?w=wall-195298259_1835 https://vk.com/club154416555?w=wall-195298259_1851 https://vk.com/club154416555?w=wall-195298259_1856 https://vk.com/club154416555?w=wall-195298259_1870 https://vk.com/club154416555?w=wall-154416555_18259 https://vk.com/club154416555?w=wall-195298259_1868 https://vk.com/club154416555?w=wall-195298259_1863 https://vk.com/43admsanch?w=wall-178931886_5666 https://vk.com/43admsanch?w=wall-178931886_5908 https://ветеран43.рф/tpost/x0yrzbm0u1-pust-dela-nas-podozhdut-sport-i-zaryadka https://ветеран43.рф/tpost/b0h1mvgjv1-lizhnnya-rossii-yarkoe-sobitie-goda				

	https://ветеран43.рф/tpost/56aedhp8a1-proekt-veterani-vibirayut-sport-vstrecha https://ветеран43.рф/tpost/151m3p98y1-polgoda-proektu-veterani-vibirayut-sport			
4	Лекция по здоровьесберегающей программе и лечебной физической культуре в селе Кувшинское.	с 01.01.2025 по 31.01.2025	с 20.01.2025 по 20.01.2025	После прослушивания лекции о здоровьесбережении и ЛФК участники углубились в изучение вопросов, связанных с улучшением самочувствия и предупреждением болезней. Слушатели узнали об основных положениях здорового образа жизни, с особым вниманием к значению занятий спортом, сбалансированного рациона и психологического комфорта. Лечебная физкультура была представлена как действенный метод восстановления и укрепления здоровья, дающий возможность подбирать физические упражнения с учетом индивидуальных особенностей людей. Специалисты подчеркнули значимость систематических тренировок для поддержания иммунитета и профилактики долгосрочных заболеваний. Данная лекция послужила мотивацией для более детального изучения и применения знаний о здоровье, что даст возможность каждому участнику не только улучшить личное состояние, но и мотивировать других к ведению активного и здорового образа жизни.
5	Участие в закрытии зимнего сезона по лыжным гонкам среди обучающихся и взрослого населения Санчурского муниципального округа, посвященного памяти Крупина Виктора Васильевича.	с 10.03.2025 по 28.03.2025	с 12.03.2025 по 12.03.2025	Завершение зимнего сезона лыжных гонок в Санчурском муниципальном округе ознаменовалось ярким спортивным праздником, собравшим на лыжне как юных, так и опытных лыжников. Соревнования прошли в атмосфере здорового соперничества и взаимной поддержки, подчеркивая значимость лыжного спорта в жизни округа.
6	Деятельность группы здоровья. Всего 5 групп здоровья с общей численностью из 75 человек (пгт Санчурск - 25 чел. с. Корляки - 15 чел., с. Люмпанур - 10 чел., д. Большая Шишовка - 10 чел., с. Городище - 15 чел.). Занятия проходят на базе учреждений культуры по договоренности с МБУК Санчурская ЦКС. Занятия в группе здоровья будут проходить 2 раза в неделю в течении реализации проекта.	с 16.09.2024 по 31.08.2025	с 09.01.2025 по 28.03.2025	В результате реализации проекта участники групп здоровья получили возможность: 1. Улучшить физическое здоровье, что выразилось в повышении уровня физической активности и улучшении общего самочувствия. Регулярные занятия и консультации специалистов позволили участникам освоить новые методы поддержания здоровья и внедрить их в повседневную жизнь. 2. Повысить психологическое благополучие через групповые занятия физической культуры. 3. Развить социальную интеграцию и укрепление дружеских связей ветеранов, что привело к уменьшению чувства одиночества и изоляции. Совместные мероприятия (занятия и лекции) стали платформой для новых знакомств и укрепления существующих отношений. Проект способствовал формированию сплоченного сообщества, где ветераны чувствовали себя нужными и востребованными.
7	Деятельность группы здоровья численностью 10 человек в селе Кувшинское. Занятия в группе здоровья проходят 2 раза в неделю в	с 01.01.2025 по 31.08.2025	с 03.01.2025 по 27.03.2025	В результате реализации проекта участники групп здоровья с. Кувшинское получили возможность: 1. Улучшить физическое здоровье, что выразилось в повышении уровня физической активности и улучшении общего самочувствия. Регулярные занятия и консультации специалистов позволили участникам освоить

	течении реализации проекта			новые методы поддержания здоровья и внедрить их в повседневную жизнь. 2. Повысить психологическое благополучие через групповые занятия физической культуры. 3. Развить социальную интеграцию и укрепление дружеских связей ветеранов, что привело к уменьшению чувства одиночества и изоляции. Совместные мероприятия (занятия и лекции) стали платформой для новых знакомств и укрепления существующих отношений. Проект способствовал формированию сплоченного сообщества, где ветераны чувствовали себя нужными и востребованными.
--	----------------------------	--	--	--

4 этап

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Участие активистов ветеранской организации в соревнованиях по сдаче норм ГТО. пгт Санчурск физкультурно-оздоровительный комплекс.	с 07.04.2025 по 20.04.2025	с 30.05.2025 по 30.05.2025	Проект "Ветераны выбирают спорт" в очередной раз доказал свою значимость, став платформой для демонстрации не только физической подготовки, но и несгибаемой воли к победе. Недавнее участие ветеранов в сдаче норм ГТО обернулось оглушительным успехом, ведь именно представители проекта заняли весь пьедестал почета, оставив позади более молодых и, казалось бы, более подготовленных соперников. Этот триумф – не случайность, а результат кропотливой работы, регулярных тренировок и, конечно же, глубокой внутренней мотивации. Участники проекта, чья жизнь богата опытом и преодоленными трудностями, показали пример стойкости и целеустремленности, достойный подражания. За каждым успешным результатом стоит упорный труд тренеров, наставников и организаторов проекта "Ветераны выбирают спорт", создавших благоприятную среду для развития спортивного потенциала участников. Именно благодаря их поддержке и профессионализму ветераны смогли превзойти собственные ожидания.
2	Соревнования между ветеранскими организациями Санчурского муниципального округа на базе физкультурно-оздоровительного комплекса пгт Санчурск	с 15.05.2025 по 31.05.2025	с 16.04.2025 по 16.04.2025	Фестиваль "Активный возраст" – это не просто спортивное мероприятие, это праздник духа, молодости и неиссякаемой энергии! В рамках реализации проекта он вновь распахнул свои двери, объединив поклонников здорового образа жизни. В этом году фестиваль стал особенно масштабным и представительным. Девять команд – девять ярких искр азарта и стремления к победе – сошлись на спортивных площадках, чтобы продемонстрировать силу, ловкость и командный дух. Отрадно отметить, что к традиционным участникам фестиваля присоединились команды из с. Сметанино, с. Галицкое и с. Кувшинское. Это свидетельствует о растущей популярности проекта и вовлеченности жителей отдаленных населенных пунктов в спортивную жизнь района. Фестиваль "Активный возраст" стал ярким примером успешной реализации проекта.

	https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-154416555_18674			
3	Создание и распространение брошюры по профилактике заболеваний, контролю за своим здоровьем, лечебной физической культуре	с 01.06.2025 по 30.06.2025	с 03.06.2025 по 27.06.2025	Создание и распространение брошюры, посвященной профилактике заболеваний, контролю за своим здоровьем и лечебной физической культуре, – это мощный инструмент для повышения осведомленности населения и формирования культуры здорового образа жизни. Такая брошюра, разработанная профессионалами и доступная для широкой аудитории, может стать надежным путеводителем в мире здоровья и благополучия. Брошюры изготовлены партнером проекта МБУК Санчурская ЦКС в количестве 600 штук. Распространением брошюр занимались участники групп здоровья, которые ходили по населенным пунктам и раздавали их людям пожилого и пенсионного возраста, делились с ними своими результатами, вовлекая население к активному образу жизни, раздавали также во время массовых мероприятий. Брошюра, созданная и распространенная с умом, станет ценным ресурсом для тех, кто стремится к здоровой и активной жизни.
4	Деятельность группы здоровья. Всего 5 групп здоровья с общей численностью из 75 человек (пгт Санчурск - 25 чел. с. Корляки - 15 чел., с. Люмпанур - 10 чел., д. Большая Шишовка - 10 чел., с. Городище - 15 чел.). Занятия проходят на базе учреждений культуры по договоренности с МБУК Санчурская ЦКС. Занятия в группе здоровья будут проходить 2 раза в неделю в течении реализации проекта.	с 16.09.2024 по 31.08.2025	с 01.04.2025 по 27.06.2025	В результате реализации проекта участники групп здоровья получили возможность: Улучшить физическое здоровье, что выразилось в повышении уровня физической активности и улучшении общего самочувствия. Регулярные занятия и консультации специалистов позволили участникам освоить новые методы поддержания здоровья и внедрить их в повседневную жизнь. Повысить психологическое благополучие через групповые занятия физической культуры. Занятия были направлены на снижение уровня стресса и тревожности, а также на повышение самооценки и уверенности в себе. Участники отмечали улучшение настроения и общее повышение жизненного тонуса. Развить социальную интеграцию и укрепление дружеских связей ветеранов, что привело к уменьшению чувства одиночества и изоляции. Совместные мероприятия (занятия) стали платформой для новых знакомств. Проект способствовал формированию сплоченного сообщества, где ветераны чувствовали себя нужными и востребованными.
5	Деятельность группы здоровья численностью 10 человек в селе Кувшинское. Занятия в группе здоровья проходят 2 раза в неделю в течении реализации проекта	с 01.01.2025 по 31.08.2025	с 03.04.2025 по 30.06.2025	В результате реализации проекта участники групп здоровья получили возможность: Улучшить физическое здоровье, что выразилось в повышении уровня физической активности и улучшении общего самочувствия. Регулярные занятия и консультации специалистов позволили участникам освоить новые методы поддержания здоровья и внедрить их в повседневную жизнь. Повысить психологическое благополучие через групповые занятия физической культуры. Занятия были направлены на снижение уровня стресса и тревожности, а также на повышение самооценки и уверенности в себе. Участники отмечали улучшение настроения и общее повышение жизненного тонуса.

				Развить социальную интеграцию и укрепление дружеских связей ветеранов, что привело к уменьшению чувства одиночества и изоляции. Совместные мероприятия (занятия) стали платформой для новых знакомств. Проект способствовал формированию сплоченного сообщества, где ветераны чувствовали себя нужными и востребованными.
6	Освещение информации о реализации проекта в социальных сетях партнеров: Администрация Санчурского муниципального округа, МБУК Санчурская ЦКС, редакция газеты "Санчурский вестник", Кировская ветеранская организация.	с 02.09.2024 по 31.08.2025	с 02.04.2025 по 24.06.2025	Проект Ветераны выбирают спорт набирает обороты и не остается без внимания пользователей социальных сетей. С гордостью можем отметить, что наш контент набрал более 11000 просмотров, что свидетельствует о высоком интересе к данной инициативе. Мы получили положительные комментарии, в которых ветераны и сторонники проекта делятся своими впечатлениями и позиционируют уникальность проекта и решимость людей серебряного возраста на шаг вперед к своему здоровью. Каждое видео, каждое фото и каждая история показывает, что спорт объединил людей и изменил жизнь участников проекта к лучшему. Мы уверены, что впереди нас ждет еще больше событий и активностей, которые помогут ветеранам ощутить свою значимость и поверить в себя.
	https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-195298259_1921 https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-173512478_2184 https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-154416555_18674 https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-173512478_2228 https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-154416555_18928 https://vk.com/43admsanch?from=groups&w=wall-178931886_6452 https://vk.com/sanvestnik?from=groups&w=wall-179670909_7197 https://vk.com/sanvestnik?from=groups&w=wall-179670909_7202			
7	Освещение информации о реализации проекта в местной газете "Санчурский вестник"	с 02.09.2024 по 31.08.2025	с 26.04.2025 по 28.06.2025	Проект "Ветераны выбирают спорт" стал знаковым событием для нашего населения. Реализация данного проекта продемонстрировала, как спорт может стать не просто увлечением, но и способом общения, объединения и поддержки для ветеранов. Поддержка проекта "Ветераны выбирают спорт" со стороны местных СМИ, сыграли ключевую роль в его успешной реализации. В результате участники получили не только физическую активность, но и ощутили себя частью большой и дружной команды муниципального округа, что является основой для дальнейших шагов в их социальной адаптации и восстановлении и поддержанию жизненного тонуса.

5 этап

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Спартакиада среди ветеранских организаций	с 01.08.2025 по 15.08.2025	с 15.08.2025 по 15.08.2025	Спартакиада объединила наших ветеранов, которые продемонстрировали активную жизненную позицию, силу духа и стремление к здоровому

	Санчурского муниципального округа - спортивно - торжественное мероприятие по закрытию реализации проекта (подведение итогов реализации проекта, награждение участников проекта) на базе физкультурно-оздоровительного комплекса пгт Санчурск.			образу жизни. Ключевые результаты: 1. Участие и вовлеченность В Спартакиаде приняли участие 89 ветеранов из разных населенных пунктов Санчурского МО. Программа включала соревнования по дартсу, метание теннисного мяча, боулинг, веселые старты. 2. Физическая активность и здоровье Участники отметили улучшение самочувствия и повышение мотивации к занятиям спортом. Организаторы провели инструктаж по состязаниям, что способствовало популяризации ЗОЖ среди старшего поколения. 3. Социальная активность и общение Мероприятие укрепило связи между ветеранами, создало атмосферу взаимной поддержки и дружеского соперничества. Участники выразили благодарность за возможность активного досуга и обмена опытом. 4. Общественный резонанс Спартакиада получила освещение в СМИ (местной газете) и социальных сетях, повысив внимание к поддержке ветеранов.
	https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-154416555_19293 https://veteran43.pf/post/uomdga6byl-zaklyuchitelnyy-etap-proekta-veterani-vi https://vk.com/43admsanch?from=groups&w=wall-178931886_6745			
2	Деятельность группы здоровья. Всего 5 групп здоровья с общей численностью из 75 человек (пгт Санчурск - 25 чел. с. Коряки - 15 чел., с. Люмпанур - 10 чел., д. Большая Шишовка - 10 чел., с. Городище - 15 чел.). Занятия проходят на базе учреждений культуры по договоренности с МБУК Санчурская ЦКС. Занятия в группе здоровья будут проходить 2 раза в неделю в течении реализации проекта.	с 16.09.2024 по 31.08.2025	с 01.07.2025 по 29.08.2025	В результате реализации проекта участники групп здоровья получили возможность: Улучшить физическое здоровье, что выразилось в повышении уровня физической активности и улучшении общего самочувствия. Регулярные занятия и консультации специалистов позволили участникам освоить новые методы поддержания здоровья и внедрить их в повседневную жизнь. Повысить психологическое благополучие через групповые занятия физической культуры. Занятия были направлены на снижение уровня стресса и тревожности, а также на повышение самооценки и уверенности в себе. Участники отмечали улучшение настроения и общее повышение жизненного тонуса. Развить социальную интеграцию и укрепление дружеских связей ветеранов, что привело к уменьшению чувства одиночества и изоляции. Совместные мероприятия (занятия) стали платформой для новых знакомств. Проект способствовал формированию сплоченного сообщества, где ветераны чувствовали себя нужными и востребованными.
3	Деятельность группы здоровья численностью 10 человек в селе Кувшинское. Занятия в группе здоровья проходят 2 раза в неделю в течении реализации проекта	с 01.01.2025 по 31.08.2025	с 03.07.2025 по 28.08.2025	В результате реализации проекта участники групп здоровья получили возможность: Улучшить физическое здоровье, что выразилось в повышении уровня физической активности и улучшении общего самочувствия. Регулярные занятия и консультации специалистов позволили участникам освоить новые методы поддержания здоровья и внедрить их в повседневную

				жизнь. Повысить психологическое благополучие через групповые занятия физической культуры. Занятия были направлены на снижение уровня стресса и тревожности, а также на повышение самооценки и уверенности в себе. Участники отмечали улучшение настроения и общее повышение жизненного тонуса. Развить социальную интеграцию и укрепление дружеских связей ветеранов, что привело к уменьшению чувства одиночества и изоляции. Совместные мероприятия (занятия) стали платформой для новых знакомств. Проект способствовал формированию сплоченного сообщества, где ветераны чувствовали себя нужными и востребованными.
4	Освещение информации о реализации проекта в местной газете "Санчурский вестник"	с 02.09.2024 по 31.08.2025	с 02.08.2025 по 30.08.2025	В ходе реализации проекта организовано системное информирование общественности о мероприятиях и достижениях участников. Ключевые результаты: 1) 3 статьи в местной газете "Санчурский вестник"; 2) Суммарный охват аудитории – более 1000 просмотров, исходя из подписок газеты; 3) Повышение узнаваемости проекта и вовлечение новой аудитории; 4) Формирование положительного имиджа активного и здорового образа жизни среди населения. Освещение проекта способствовало: Привлечению внимания общественности к вопросам поддержки ветеранов; Росту числа желающих присоединиться к спортивным мероприятиям; Укреплению партнерских связей с организациями и спонсорами. Проект «Ветераны выбирают спорт» продолжает набирать обороты, объединяя поколения вокруг ценностей здоровья, активности и взаимной поддержки!
	https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-195298259_1921 https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-173512478_2184 https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-154416555_18674 https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-173512478_2228 https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-154416555_18928 https://vk.com/43admsanch?from=groups&w=wall-178931886_6452 https://vk.com/sanvestnik?from=groups&w=wall-179670909_7197 https://vk.com/sanvestnik?from=groups&w=wall-179670909_7202			
5	Освещение информации о реализации проекта в социальных сетях партнеров: Администрация Санчурского муниципального округа, МБУК Санчурская ЦКС, редакция газеты "Санчурский вестник", Кировская ветеранская организация.	с 02.09.2024 по 31.08.2025	с 29.07.2025 по 26.08.2025	В ходе реализации проекта организовано системное информирование общественности о мероприятиях и достижениях участников. Ключевые результаты: 1) 7 публикаций на официальных интернет-ресурсах и в социальных сетях партнеров проекта; 2) Суммарный охват аудитории – более 10 000 просмотров; 3) Повышение узнаваемости проекта и вовлечение новой аудитории; 4) Формирование положительного имиджа активного и здорового образа жизни среди ветеранов. Освещение проекта способствовало:

			Привлечению внимания общественности к вопросам поддержки ветеранов; Росту числа желающих присоединиться к спортивным мероприятиям; Укреплению партнерских связей с организациями и спонсорами. Проект «Ветераны выбирают спорт» продолжает набирать обороты, объединяя поколения вокруг ценностей здоровья, активности и взаимной поддержки!
https://vk.com/43admsanch?from=groups&w=wall-178931886_6745 https://vk.com/43admsanch?from=groups&w=wall-178931886_6606 https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-154416555_19161 https://vk.com/club154416555?from=groups&w=wall-154416555_19293 https://ветеран43.рф/tpost/uomdga6byl-zaklyuchitelnyy-etap-proekta-veterani-vi https://ветеран43.рф/tpost/cl9g0me5xl-klub-shashki-shahmati-v-sanchurske-dlya https://ветеран43.рф/tpost/2dc0sgtce1-veteranskaya-zaryadka-na-svezhem-vozduhe			

Информация за весь срок осуществления проекта ²

Основные достигнутые качественные результаты реализации проекта (оценка полученного социального эффекта)	
На уровне целой целевой группы (410 человек) отмечено значительное повышение вовлечённости в регулярную оздоровительную физкультуру: по итогам опроса на этапе завершения проекта 100% участников сообщили о систематическом посещении занятий в созданных 6 группах здоровья и 95% участников выразили благодарность и желание заниматься дальше, 5% участников предложили включить туризм в проект. Реализация проекта сопровождалась укреплением социальных связей и снижением уровня социальной изоляции — регулярные занятия стали площадкой для общения, взаимоподдержки и обмена опытом между ветеранами разных возрастов и профессиональной истории. На индивидуальном уровне зафиксированы реальные изменения в самочувствии и образе жизни: участники отмечали снижение утомляемости, улучшение сна, повышение тонуса, снижение жалоб на боли в опорно-двигательном аппарате и улучшение настроения. В ряде случаев занятия послужили стимулом для более широких изменений — коррекции питания, отказа от вредных привычек, обращений за медпомощью и регулярного мониторинга состояния здоровья. Ключевые результаты, которые мы считаем уникальными для работы с данной целевой группой: 1) комплексное сочетание лечебнофизкультурной практики и образовательной программы по сбалансированному питанию, адаптированное под возрастные особенности ветеранов; 2) создание сети локальных групп здоровья в сельской территории, где традиционно отсутствовали регулярные оздоровительные инициативы для пожилых людей; 3) активная медиаподдержка через 21 материал в местной газете и 43 публикации в других каналах, обеспечившая широкое распространение опыта проекта и повысившая видимость проблем и решений на муниципальном уровне. Такие сочетания форматов и акцентов для сельских ветеранов в рамках проекта ранее не применялись в округе и поэтому имеют высокую высокую репликационную ценность.	
Наличие и характер незапланированных результатов	
К концу реализации проекта открыты группы здоровья еще в двух сельских населенных пунктах: с. Галицкое и с. Матвинур.	
Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта	
Недостатки в ходе реализации проекта не выявлены	
Количество благополучателей проекта	
Целевая группа	Количество, чел.
Люди предпенсионного и пенсионного возраста Санчурского муниципального округа	410

² Информация размещается с сохранением орфографии и пунктуации грантополучателя на основании аналитического отчета за последний этап

Количество добровольцев, участвующих в реализации проекта, чел.	
20	
Количество публикаций за весь срок осуществления проекта, шт.	
43	
Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях	
Ссылка на страницу	Количество подписчиков
https://vk.com/club154416555?from=groups	2600
Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта, руб.	
267 548,13	
Общие выводы по результатам реализации проекта, сведения об устойчивости (продолжении) деятельности, которая осуществлялась при реализации проекта	
Реализация проекта "Ветераны выбирают спорт" в Санчурском муниципальном округе оказалась успешной благодаря совокупности внутренних и внешних факторов. Внутренние факторы: Сильная команда: Вовлеченность опытных и преданных своему делу членов Санчурской районной организации ветеранов, готовых вкладывать время и усилия в проект. Четкое планирование и организация: Детально разработанный план мероприятий, учитывающий потребности целевой аудитории и ресурсные возможности организации. Эффективное управление: Оперативное решение возникающих проблем, грамотное распределение обязанностей и контроль за ходом реализации проекта. Активное привлечение участников: Использование различных каналов коммуникации для информирования ветеранов о возможностях, предоставляемых проектом. Внешние факторы: Поддержка администрации Санчурского муниципального округа: Содействие со стороны районных властей, выразившееся в информационном сопровождении и моральной поддержке. Партнерство с МБУК Санчурская ЦКС: Предоставление помещений для занятий, информационном сопровождении и моральной поддержке. Поддержка Криницыной О.Н. - Написание грантовой заявки, соавторство проекта, сдача отчетности по реализации проекта. Партнерство с МКО УДО спортивная школа пгт Санчурск: Привлечение профессиональных тренеров и инструкторов, обеспечивающих качественное проведение спортивных мероприятий. Партнерство с КОГБУЗ «Санчурская районная больница им. А.И. Прохорова» - Проведении лекций о сбалансированном питании и ЛФК. Активность местной газеты «Санчурский вестник»: Освещение хода реализации проекта в районных газетах и на телевидении, что способствовало привлечению новых участников и повышению узнаваемости организации. Позитивный отклик со стороны ветеранов: Высокий интерес к предлагаемым спортивным занятиям, активное участие в мероприятиях и положительные отзывы о проекте. Влияние проекта на организацию: Проект "Ветераны выбирают спорт" оказал значительное положительное влияние на развитие Санчурской районной организации ветеранов: 1. Укрепление организационной структуры: Повышение уровня профессионализма и компетенций членов организации. 2. Расширение круга сторонников и партнеров: Установление новых контактов с представителями власти, спортивных организаций и СМИ. 3. Улучшение имиджа организации: Повышение узнаваемости и авторитета организации в глазах ветеранского сообщества и общественности. 4. Активизация работы с ветеранами: Увеличение числа вовлеченных в деятельность организации ветеранов, повышение их социальной активности и улучшение качества жизни. Планы на будущее: Санчурская районная организация ветеранов планирует продолжить деятельность по проекту "Ветераны выбирают спорт" после завершения грантового финансирования. Мы намерены развивать наиболее востребованные направления, привлекать новых участников и искать дополнительные источники финансирования, в том числе за счет спонсорской поддержки и собственных средств. Планируется расширение спектра спортивных мероприятий, адаптация их под различные категории ветеранов и внедрение новых форм работы, таких как пеший туризм.	