

**Информация о проекте, выполнении календарного плана мероприятий проекта,
достижении целевых показателей проекта**

Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)	АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ПИШИЧИТАЙКА"
Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)	1214300010880
Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)	Центр психологической поддержки семей участников СВО и мобилизованных граждан "Забота"
Номер договора о предоставлении гранта	P43-23-1-000020

Уровень достижения целевых показателей (ожидаемых количественных результатов) проекта:

№	Наименование показателя	Ожидаемое значение	Достигнутое значение	Уровень выполнения (%)
1	Количество членов семей участников СВО и мобилизованных граждан - детей в возрасте от 1,5 до 15 лет, которым оказана психологическая помощь в рамках проекта, не менее	25	35	140,00
2	Количество членов семей участников СВО и мобилизованных граждан - взрослых (жен, гражданских жен, вдов), которым оказана психологическая помощь в рамках проекта, не менее	25	25	100,00

Уровень выполнения ключевых контрольных точек проекта:

№	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении
Этап 1. Начало этапа: 01.09.2023. Завершение этапа: 30.09.2023				
1.1	Размещено не менее 2 анонсирующих публикаций (репостов) о проекте с общим информационным охватом не менее 5 000 подписчиков.	30.09.2023	30.09.2023	исполнена
1.2	Привлечено к участию в проекте не менее 50-ти представителей целевой группы - членов семей участников СВО и граждан, призванных на военную службу по частичной мобилизации, из них 25 взрослых, 25 детей в возрасте от 1,5 до 15 лет	30.09.2023	30.09.2023	исполнена
Этап 2. Начало этапа: 01.10.2023. Завершение этапа: 31.12.2023				

2.1	Размещено не менее 2 анонсирующих публикаций (репостов) о проекте с общим информационным охватом не менее 5 000 подписчиков.	31.12.2023	27.11.2023	исполнена
2.2	Проведено не менее 25 индивидуальных консультаций психолога для не менее 25 женщин целевой группы (жен, гражданских жен, вдов участников СВО и мобилизованных граждан)	31.12.2023	31.12.2023	исполнена
2.3	Проведено не менее 25 индивидуальных и семейных (в сопровождении мамы) консультаций психолога для не менее 25 детей целевой группы	31.12.2023	31.12.2023	исполнена
2.4	Проведено не менее 30 групповых занятий, в т.ч. не менее 15 терапевтических занятий с применением методик арт-терапии, сказкотерапии, песочной терапии и не менее 15 занятий просветительского характера для не менее 25 женщин целевой группы.	31.12.2023	31.12.2023	исполнена
2.5	Проведено не менее 30 групповых занятий для не менее 25 детей целевой группы, в т.ч. не менее 15 групповых терапевтических занятий с применением методик арт-терапии, сказкотерапии, песочной терапии и не менее 15 занятий, направленных на развитие творческих способностей и организации досуга ребенка	31.12.2023	31.12.2023	исполнена
Этап 3. Начало этапа: 01.01.2024. Завершение этапа: 31.03.2024				
3.1	Проведено не менее 25 индивидуальных консультаций психолога для не менее 25 женщин целевой группы.	29.02.2024	29.02.2024	исполнена
3.2	Проведено не менее 25 индивидуальных и семейных (в сопровождении мамы) консультаций психолога для не менее 25 детей целевой группы.	29.02.2024	29.02.2024	исполнена
3.3	Проведено не менее 30 групповых занятий, в т.ч. не менее 15 терапевтических занятий с применением методик арт-терапии, сказкотерапии, песочной терапии и не менее 15 занятий просветительского характера для не менее 25 женщин целевой группы	29.02.2024	29.02.2024	исполнена
3.4	Проведено не менее 30 групповых занятий для не менее 25 детей целевой группы, в т.ч. не менее 15 групповых терапевтических занятий с применением методик арт-терапии, сказкотерапии, песочной терапии и не менее 15 занятий, направленных на развитие творческих способностей и организации досуга ребенка	29.02.2024	29.02.2024	исполнена
3.5	Проведен опрос взрослых участниц проекта, по результатам которого положительная обратная связь получена от не менее 50% участниц проекта.	31.03.2024	31.03.2024	исполнена
3.6	Размещено не менее 2 публикаций (репостов) об итогах реализации проекта с общим информационным охватом не менее 10 000 подписчиков.	31.03.2024	31.03.2024	исполнена

Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта, включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав в руб.: 369 931,00

Количество благополучателей проекта (чел.): 63

Количество добровольцев, участвовавших в реализации проекта (чел.): 4

Информация о выполнении календарного плана мероприятий проекта на основании аналитических отчетов грантополучателя¹

1 этап

Обзор (описание) проведенных за мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей) ☞

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Проведение рекламной кампании проекта с целью информирования и привлечения целевой аудитории к участию в нем. Размещение публикаций о планируемых мероприятиях и информирование целевой аудитории о возможности принять участие в проекте на собственных информационных ресурсах и ресурсах партнеров проекта. Сбор заявок на участие в проекте от благополучателей. Ответственные: руководитель проекта, ответственный за информационное сопровождение проекта, администратор проекта.	с 01.09.2023 по 30.09.2023	с 01.09.2023 по 30.09.2023	Размещено 11 анонсирующих публикаций (репостов) о проекте с общим информационным охватом 15 000 подписчиков. Результатом мероприятий стало привлечение к участию в проекте 58 благополучателей - членов семей участников СВО и мобилизованных граждан (жены и дети), из них 25 женщин и 33 ребенка в возрасте от 1,5 до 15 лет.
	Публикации о старте проекта в группе АНО ДО "ПИШИЧИТАЙКА" в ВК (более 1,7 тыс. подписчиков) https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_13924 https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_13975 https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_14036 https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_14042 https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_14057 https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_14067 https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_14081 https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_14092 Публикации о старте проекта в группах информационных партнеров проекта: 1. Региональный штаб Комитета семей воинов Отечества в Кировской области (более 1,4 тыс. подписчиков), 2. Благотворительный фонд "За Вятку" (более 10,3 тыс. подписчиков), 3. Территориальное управление по Первомайскому району администрации г. Кирова (более 2,3 тыс. подписчиков). https://vk.com/ksvo43?w=wall-218340271_1934 https://vk.com/zavyatku?w=wall-216218366_14850 https://vk.com/pervtu?w=wall-124251300_12229			

¹ Информация размещается с сохранением орфографии и пунктуации грантополучателя

Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) ☞

Публикации о старте проекта в группе АНО ДО "ПИШИЧИТАЙКА" в ВК (более 1,7 тыс. подписчиков)

https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_13924
https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_13975
https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_14036
https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_14042
https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_14057
https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_14067
https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_14081
https://vk.com/club.pishichitaika43?w=wall-152268719_14092

Публикации о старте проекта в группах информационных партнеров проекта: 1. Региональный штаб Комитета семей воинов Отечества в Кировской области (более 1,4 тыс. подписчиков), 2. Благотворительный фонд "За Вятку" (более 10,3 тыс. подписчиков), 3. Территориальное управление по Первомайскому району администрации г. Кирова (более 2,3 тыс. подписчиков).

https://vk.com/ksvo43?w=wall-218340271_1934
https://vk.com/zavyatku?w=wall-216218366_14850
https://vk.com/pervtu?w=wall-124251300_12229

2 этап

Обзор (описание) проведенных за мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей) ☞

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Проведение рекламной кампании проекта с целью информирования и привлечения целевой аудитории к участию в нем. Размещение публикаций о планируемых мероприятиях и информирование целевой аудитории о возможности принять участие в проекте на собственных информационных ресурсах и ресурсах партнеров проекта. Сбор заявок на участие в проекте от благополучателей, составление расписания занятий.	с 01.09.2023 по 31.10.2023	с 06.10.2023 по 27.11.2023	Размещено 3 анонсирующих публикации (репоста) о проекте с общим информационным охватом более 13 тыс. подписчиков, а также 1 публикацию в газете «Наш город» г.Киров. Результатом мероприятия стало привлечение целевой аудитории проекта - членов семей участников специальной военной операции и граждан, призванных на военную службу по частичной мобилизации, включая жен и детей в возрасте от 1,5 до 15 лет, проживающих в г. Кирове. За помощью в рамках проекта обратились женщины, большинство из них – это жены участников СВО и граждан призванных на военную службу по частичной мобилизации и вдовы указанных категорий граждан, воспитывающие детей от 1,5 до 15 лет. Общее количество благополучателей проекта составляет 60 человек (25 женщин и 35 детей в возрасте от 1,5 до 15 лет).
	Публикации о старте проекта в группе АНО ДО "ПИШИЧИТАЙКА" в ВК (более 1,7 тыс. подписчиков) https://vk.com/wall-152268719_14373			

	https://vk.com/wall-152268719_14487 Публикация о старте проекта (27.11.23г.) в группе информационного партнера проекта - Благотворительного фонда "За Вятку" в ВК (более 12 тыс. подписчиков) https://vk.com/wall-216218366_17245			
2	Проведение занятий по арт-терапии, пескотерапии, сказкотерапии, направленных на снижение эмоционального напряжения у детей. Занятия будут проводиться в нашем центре по адресу: г. Киров, ул. Павла Корчагина, д. 234, пом. 1003. Для каждой группы (всего 5 групп) будет проведено не менее 6-ти терапевтических занятий, всего за период проекта не менее 30 занятий.	с 01.11.2023 по 29.02.2024	с 03.11.2023 по 26.12.2023	За период 2 этапа проекта проведены 15 терапевтических занятий для детей с применением методик арт-терапии, песко-терапии, сказкотерапии. Занятия проводились в 5 группах, в общем количестве для 35 детей. Благодаря данному мероприятию дети из целевой группы стали более открытыми, дружелюбными. Данное мероприятие способствовало снижению степени беспокойства и переживаний, снижению эмоционального напряжения, восстановлению познавательного интереса, повышению концентрации внимания на творческом/образовательном процессе.
3	Проведение занятий с детьми, направленных на развитие творческих способностей и организацию досуга ребенка (рисование, лепка, коллажирование, оригами, рукоделие и др.). Занятия будут проводиться в нашем центре по адресу: г. Киров, ул. Павла Корчагина, д. 234, пом. 1003. Для каждой группы детей (всего 5 групп) будет проведено не менее 6-ти творческих занятий, всего за период проекта не менее 30 занятий.	с 01.11.2023 по 29.02.2024	с 01.11.2023 по 23.12.2023	За период 2 этапа проекта проведены 15 занятий с детьми, направленных на развитие творческих способностей и организацию досуга ребенка. Занятия проводились в 5 группах, в общем количестве для 35 чел. Мероприятие способствовало повышению познавательной активности и концентрации внимания на творческом/образовательном процессе, развитию мелкой моторики, а также развитию эмоциональной устойчивости у детей. Благодаря организации досуга детей, мамы-участницы проекта в это время могли посетить мероприятия проекта, проводимые для взрослых (решалась проблема тех мам, кому не с кем оставить ребенка).
4	Проведение индивидуальных и семейных (в сопровождении мамы) консультаций психолога, с учетом возраста ребенка. Занятия будут проводиться в нашем центре по адресу: г. Киров, ул. Павла Корчагина, д. 234, пом. 1003. В среднем для каждого ребенка будет проведено не менее 2-х консультаций: первичная - для индивидуальной диагностики, установления контакта с психологом, озвучивания личной ситуации, индивидуальной проработки личного запроса; вторичная - после участия в групповых и терапевтических занятиях для оценки динамики, индивидуальной проработки личного запроса (всего не менее 50 консультаций).	с 01.11.2023 по 29.02.2024	с 25.11.2023 по 21.12.2023	За 2 этап проекта было проведено 35 индивидуальных (семейных) консультаций с психологом для 35 детей из целевой группы, продолжительность 1 консультации составила 1 час. В ходе консультаций психологом был налажен контакт, дети (их мамы) смогли озвучить имеющиеся сложности, тревоги из-за непростой ситуации в семье, получить обратную связь от специалиста, психологическую поддержку. Также в ходе этого мероприятия психолог провел первичную диагностику, определил уровень тревожности детей. Данное мероприятие способствовало преодолению кризисных состояний в семье, уменьшению уровня беспокойства, тревоги и стресса, укреплению семейных отношений, в том числе детско-родительских.
5	Проведение терапевтических групповых занятий для взрослых членов семьи, направленных на снижение эмоционального напряжения с применением методик арттерапии, сказкотерапии, песочной терапии. Занятия будут проводиться в нашем центре по адресу: г. Киров, ул. Павла Корчагина, д. 234,	с 01.11.2023 по 29.02.2024	с 01.11.2023 по 23.12.2023	За период 2 этапа проекта проведено 15 терапевтических занятий для взрослых с использованием методик арт-терапии, пескотерапии и сказкотерапии. Занятия проводились в 5 группах, в общем количестве для 25 женщин. Данное мероприятие способствовало улучшению психоэмоционального состояния, снижению уровня стресса и тревожности у участниц, преодолению кризисных состояний в семье.

	пом. 1003. Для каждой группы (всего 5 групп) будет проведено не менее 6-ти терапевтических занятий, всего за период проекта не менее 30 занятий.			
6	Проведение групповых занятий с психологом для взрослых членов семьи (5 групп в среднем по 5 человек) в нашем центре по адресу: г. Киров, ул. Павла Корчагина, д. 234, пом. 1003. В рамках групповых занятий будет проведена просветительская работа по темам: - упражнения и практики, помогающие снизить уровень эмоционального напряжения и тревожности, - проживание кризисного состояния в семье: взаимоотношения с ребенком, родственниками, социумом, - помочь военнослужащему, вернувшемуся домой с передовой (понятие ПТСР) и другие. Для каждой группы (всего 5 групп) будет проведено не менее 6-ти групповых занятий, всего за период проекта не менее 30 групповых занятий.	с 01.11.2023 по 29.02.2024	с 03.11.2023 по 22.12.2023	За период 2 этапа проекта проведено 15 занятий для женщин просветительского характера. Занятия проводились в 5 группах, в общем количестве для 25 человек. В результате данного мероприятия участницы ознакомились с практиками (в том числе с дыхательными), направленными на преодоление тревожных состояний и уменьшение эмоционального напряжения, а также повысили информированность в вопросе проживания кризисного состояния в семье, в частности улучшения взаимоотношений с ребенком и родными.
7	Проведение индивидуальных консультаций психолога для женщин (жен, гражданских жен, вдов участников СВО и мобилизованных граждан) в нашем центре по адресу: г. Киров, ул. Павла Корчагина, д. 234, пом. 1003. В среднем для каждой женщины будет проведено не менее 2-х консультаций: первичная - для индивидуальной диагностики, установления контакта с психологом, озвучивания личной ситуации, индивидуальной проработки личного запроса; вторичная - после участия в групповых и терапевтических занятиях для оценки динамики, индивидуальной проработки личного запроса (всего не менее 50 консультаций).	с 01.11.2023 по 29.02.2024	с 03.11.2023 по 24.11.2023	За 2 этап проекта было проведено 25 индивидуальных консультаций для 25 женщин из целевой группы, продолжительность 1 консультации составила 1 час. На индивидуальных консультациях участницы смогли выговориться, выразить накопившиеся негативные эмоции (с помощью различных техник), получили психологическую поддержку, что благотворно сказалось на их психоэмоциональном состоянии. Мероприятие способствовало снижению степени беспокойства и переживаний, уровня стресса, преодолению сложной психологической ситуации в семье, улучшению взаимоотношений внутри семьи. В частности, в рамках мероприятия проведена первичная диагностика психоэмоционального состояния и уровня тревожности участниц.

Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) 

публикации о проекте в группе АНО ДО "ПИШИЧИТАЙКА" в ВК
https://vk.com/wall-152268719_14689
https://vk.com/wall-152268719_14722 https://vk.com/wall-218340271_2536
https://vk.com/wall-152268719_14799
https://vk.com/wall-152268719_14914

3 этап

Обзор (описание) проведенных за мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей) 

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Проведение опроса участниц проекта (взрослых) о том какие изменения произошли в их эмоциональнопсихологическом состоянии в результате участия в мероприятиях проекта, опроса мам детей, участвующих в проекте, об изменениях в состоянии и поведении ребенка. Размещение публикаций об итогах реализации проекта, его результатах и планах о дальнейшем развитии на собственных информационных ресурсах и ресурсах партнеров проекта.	с 01.03.2024 по 31.03.2024	с 26.03.2024 по 31.03.2024	Проведен опрос участниц проекта (взрослых) о том какие изменения произошли у них и их детей в эмоциональнопсихологическом состоянии в результате участия в мероприятиях проекта. Размещено 5 итоговых публикаций (репоста) о проекте с общим информационным охватом более 14 тыс. подписчиков. В опросе приняли 25 участниц проекта, положительная обратная связь получена от более 90% участниц проекта: женщины отметили снижение тревожности и эмоционального напряжения, улучшение качества сна, развитие более доверительных детскородительских отношений, улучшение взаимопонимания между членами семьи, научились методам регуляции своего эмоционального состояния, повысили знания о помощи близкому, страдающему ПТСР и т.д. По мнению мам их дети стали более эмоционально стабильными, спокойными, у детей повысился интерес к приобретению знаний, изучению нового, улучшилась концентрация внимания на учебном процессе.
	Публикации об итогах проекта в группе АНО ДО "ПИШИЧИТАЙКА" в ВК - "Пишичитайка Киров" (более 1,8 тыс. подписчиков) https://vk.com/wall-152268719_16171 https://vk.com/wall-152268719_16202 https://vk.com/wall-152268719_16139 Публикация об итогах проекта в недавно созданной дополнительной группе АНО ДО "ПИШИЧИТАЙКА" в ВК - "Пишичитайка" https://vk.com/wall-225146177_11 Публикация об итогах проекта в группе информационного партнера - Благотворительного фонда "За Вятку" в ВК (более 12,4 тыс. подписчиков) https://vk.com/wall-216218366_21714			
2	Проведение занятий по арт-терапии, пескотерапии, сказкотерапии, направленных на снижение эмоционального напряжения у детей. Занятия будут проводиться в нашем центре по адресу: г. Киров, ул. Павла Корчагина, д. 234, пом. 1003. Для каждой группы (всего 5 групп) будет проведено не	с 01.11.2023 по 29.02.2024	с 09.01.2024 по 29.02.2024	За период 3 этапа проекта проведены 15 терапевтических занятий для детей с применением методик арт-терапии, песко-терапии, сказкотерапии. Занятия проводились в 5 группах, в общем количестве для 35 детей. Благодаря данному мероприятию дети из целевой группы стали более открытыми, спокойными и дружелюбными. Данное мероприятие способствовало снижению степени беспокойства и переживаний, снижению эмоционального напряжения, восстановлению познавательного интереса и

	менее 6-ти терапевтических занятий, всего за период проекта не менее 30 занятий.			повышению концентрации внимания на творческом/образовательном процессе у детей из ЦГ.
	Публикации про арт-терапию в группе АНО ДО "ПИШИЧИТАЙКА" в ВК - "Пишичитайка" https://vk.com/wall-225146177_15			
3	Проведение занятий с детьми, направленных на развитие творческих способностей и организации досуга ребенка (рисование, лепка, коллажирование, оригами, рукоделие и др.). Занятия будут проводиться в нашем центре по адресу: г. Киров, ул. Павла Корчагина, д. 234, пом. 1003. Для каждой группы детей (всего 5 групп) будет проведено не менее 6-ти творческих занятий, всего за период проекта не менее 30 занятий.	с 01.11.2023 по 29.02.2024	с 10.01.2024 по 29.02.2024	За период 3 этапа проекта проведены 15 занятий с детьми, направленных на развитие творческих способностей и организацию досуга ребенка. Занятия проводились в 5 группах, в общем количестве для 35 чел. Мероприятие способствовало повышению познавательной активности и концентрации внимания на творческом/образовательном процессе, развитию мелкой моторики, а также развитию эмоциональной устойчивости у детей. Благодаря организации досуга детей, мамы-участницы проекта в это время могли посетить мероприятия проекта, проводимые для взрослых (решалась проблема тех мам, кому не с кем оставить ребенка).
4	Проведение терапевтических групповых занятий для взрослых членов семьи, направленных на снижение эмоционального напряжения с применением методик арттерапии, сказкотерапии, песочной терапии. Занятия будут проводиться в нашем центре по адресу: г. Киров, ул. Павла Корчагина, д. 234, пом. 1003. Для каждой группы (всего 5 групп) будет проведено не менее 6-ти терапевтических занятий, всего за период проекта не менее 30 занятий.	с 01.11.2023 по 29.02.2024	с 09.01.2024 по 24.02.2024	За период 3 этапа проекта проведено 15 терапевтических занятий для взрослых с использованием методик арт-терапии, пескотерапии и сказкотерапии. Занятия проводились в 5 группах, в общем количестве для 25 женщин. Данное мероприятие способствовало улучшению психоэмоционального состояния, снижению уровня стресса и тревожности, улучшению качества сна у участниц, преодолению кризисных состояний в семье.
5	Проведение групповых занятий с психологом для взрослых членов семьи (5 групп в среднем по 5 человек) в нашем центре по адресу: г. Киров, ул. Павла Корчагина, д. 234, пом. 1003. В рамках групповых занятий будет проведена просветительская работа по темам: - упражнения и практики, помогающие снизить уровень эмоционального напряжения и тревожности, - проживание кризисного состояния в семье: взаимоотношения с ребенком, родственниками, социумом, - помочь военнослужащему, вернувшемуся домой с передовой (понятие ПТСР) и другие. Для каждой группы (всего 5 групп) будет проведено не менее 6-ти групповых занятий, всего за период проекта не менее 30 групповых занятий.	с 01.11.2023 по 29.02.2024	с 10.01.2024 по 12.03.2024	За период с 01.01.2024 по 29 февраля проведено 15 занятий для женщин просветительского характера на темы: - упражнения и практики, помогающие снизить уровень тревожности; - проживание кризисного состояния в семье; - помощь военнослужащему, вернувшемуся домой с передовой. Занятия проводились в 5 группах, в общем количестве для 25 человек. Дополнительно по запросу участниц были проведены 5 занятий с психологом в марте 2024г.: 01.03.2024, 02.03.2024, 04.03.2024, 05.03.2024, 12.03.2024. Всего проведено 20 занятий за 3 этап проекта. В результате данного мероприятия участницы ознакомились с методиками, направленными на преодоление тревожных состояний и уменьшение эмоционального напряжения, повысили информированность в вопросе проживания кризисного состояния в семье, в частности улучшения взаимоотношений с ребенком и родными, а также узнали о посттравматическом стрессовом расстройстве, особенностях взаимодействия с близким, вернувшимся из зоны боевых действий.
	О проведении просветительских занятий (тренингов) для взрослых в группе вк АНО ДО "Пишичитайка" https://vk.com/wall-152268719_15908 https://vk.com/wall-152268719_15908			

	https://vk.com/wall-152268719_15694 https://vk.com/wall-152268719_15577			
6	Проведение индивидуальных консультаций психолога для женщин (жен, гражданских жен, вдов участников СВО и мобилизованных граждан) в нашем центре по адресу: г. Киров, ул. Павла Корчагина, д. 234, пом. 1003. В среднем для каждой женщины будет проведено не менее 2-х консультаций: первичная - для индивидуальной диагностики, установления контакта с психологом, озвучивания личной ситуации, индивидуальной проработки личного запроса; вторичная - после участия в групповых и терапевтических занятиях для оценки динамики, индивидуальной проработки личного запроса (всего не менее 50 консультаций).	с 01.11.2023 по 29.02.2024	с 31.01.2024 по 29.02.2024	За 3 этап проекта было проведено 25 индивидуальных консультаций для 25 женщин из целевой группы, продолжительность 1 консультации составила 1 час., а также 3 консультации для мужчин - участников СВО. На индивидуальных консультациях участницы получили необходимую психологическую поддержку, что благотворно отразилось на их психоэмоциональном состоянии. Мероприятие способствовало снижению степени беспокойства и переживаний, уровня стресса, улучшению качества сна, преодолению сложной психологической ситуации в семье, улучшению взаимоотношений внутри семьи. В рамках мероприятия проведена итоговая диагностика психоэмоционального состояния и уровня тревожности участниц.
7	Проведение индивидуальных и семейных (в сопровождении мамы) консультаций психолога, с учетом возраста ребенка. Занятия будут проводиться в нашем центре по адресу: г. Киров, ул. Павла Корчагина, д. 234, пом. 1003. В среднем для каждого ребенка будет проведено не менее 2-х консультаций: первичная - для индивидуальной диагностики, установления контакта с психологом, озвучивания личной ситуации, индивидуальной проработки личного запроса; вторичная - после участия в групповых и терапевтических занятиях для оценки динамики, индивидуальной проработки личного запроса (всего не менее 50 консультаций).	с 01.11.2023 по 29.02.2024	с 09.01.2024 по 27.02.2024	За 3 этап проекта было проведено 35 индивидуальных (семейных) консультаций с психологом для 35 детей из целевой группы, продолжительность 1 консультации составила 1 час. В ходе консультаций психологом был налажен контакт, дети (их мамы) смогли озвучить имеющиеся сложности, тревоги из-за непростой ситуации в семье, получить обратную связь от специалиста, психологическую поддержку. Также в ходе этого мероприятия психолог провел итоговую диагностику, определив уровень тревожности детей. Данное мероприятие способствовало преодолению кризисных состояний в семье, уменьшению уровня беспокойства, тревоги и стресса у детей, укреплению внутрисемейных отношений, в том числе детско-родительских.

Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) 

общая информация по проекту в группе АНО ДО "Пишичитайка" в ВК
https://vk.com/wall-152268719_16002

Информация за весь срок осуществления проекта²

4.1. Основные достигнутые качественные результаты реализации проекта (оценка полученного социального эффекта) 	
В результате участия в проекте у всех категорий участников (взрослых и детей) наблюдается улучшение психоэмоционального состояния. По результатам диагностик «Высокий» уровень тревожности в начале проекта наблюдался у 48% женщин, у 52% наблюдался «Средний» уровень тревожности. В конце проекта «Высокий» уровень сохранился только у 16% женщин, «Средний» уровень - у 64% женщин, у 20% женщин уровень тревожности понизился до «Низкого». У некоторых уровень тревожности остался на прежнем уровне, но появилось состояние «устойчивость к стрессу». У женщин больше не наблюдаются признаки кризисного состояния: более чем у 50% психоэмоциональное состояние оценивается как стабильное, у 20% участниц - как благоприятное. Депрессивные признаки выявлены только у 8% женщин (при первичной диагностике – у 48%). «Высокий» уровень тревожности у детей снизился с 46% до 11,5%, «средний» уровень повысился с 40% до 66%, «низкий» уровень тревожности повысился с 14% до 23%. В конце проекта психоэмоциональное состояние у 40% детей оценивается как стабильное, у 17% - как благоприятное. У многих детей проявляется устойчивость к стрессу, снизился уровень агрессии. Согласно опросу 72% женщин отмечают, что их дети стали более спокойными, менее раздражительными и агрессивными. 92% отмечают, что у детей повысился интерес к приобретению знаний, изучению нового, улучшилась концентрация внимания на учебном процессе. 24% мам заметили, что у их детей улучшилось качество сна. 80% женщин отмечают, что стали более спокойными, уравновешенными, менее тревожными, у них снизилось эмоциональное напряжение, улучшился сон. 44% заметили, что стали увереннее в себе. По мнению 92% участниц отношения в семье, с ребенком стали более доверительными, поддерживающими. Участницы повысили свой уровень знаний о способах снижения уровня тревожности и эмоционального напряжения у себя и близких, большинство стало лучше понимать, что происходит/будет происходить с близким, вернувшимся из зоны боевых действий, и как ему помочь.	
4.2. Наличие и характер незапланированных результатов 	
Изначально мы планировали, что в рамках проекта будет оказана поддержка только женщинам и детям из семей участников специальной военной операции и граждан, призванных на военную службу по частичной мобилизации. Однако в рамках проекта к нам также обратились за поддержкой трое мужчин (участники СВО, вернувшиеся в отпуск), для которых были проведены индивидуальные консультации психолога, что положительно сказалось на их психологическом состоянии. Также по случаю их возвращения дети нашего развивающего центра подготовили 50 писем с рисунками для поддержки наших солдат, которые мы передали в зону боевых действий через мужчин-участников СВО, приезжавших в отпуск. Дополнительно к запланированному количеству занятий по просьбам взрослых участниц были проведены 5 групповых занятий с психологом просветительского характера с ответами на возникающие у них вопросы.	
4.3. Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта 	
При работе со взрослыми участниками было отмечено, что из терапевтических методов, таких как сказкотерапия, арт-терапия и песочная терапия женщинам большей востребованностью пользовались занятия песочной терапией и арт-терапией, при этом сказкотерапия находила меньший отклик у участниц проекта. Взрослые участницы предпочитали сказкотерапии терапевтические беседы с психологом в группе. Это пожелание от участников будем учитывать в последующих проектах. Также за время проекта столкнулись со сложностью фотофиксации проведения индивидуальных и семейных консультаций психолога и групповых занятий со взрослыми. Взрослые участники в основном не хотели, чтобы их фотографировали. Во многих случаях, особенно на начальном этапе реализации проекта, с нашей стороны было бы некорректно предлагать фотофиксацию встречи в связи с нестабильным и подавленным эмоциональным состоянием участниц проекта. Данный опыт будет учтен в следующих проектах.	
4.4. Количество благополучателей проекта* 	
Целевая группа	Количество, чел.
Члены семей участников специальной военной операции и граждан, призванных на военную службу по частичной мобилизации, включая жен и детей в возрасте от 1,5 до 15 лет, проживающие в г. Кирове.	60
Участники специальной военной операции из г. Кирова	3
4.5. Количество добровольцев, участвующих в реализации проекта, чел.	
4	
4.6. Количество публикаций за весь срок осуществления проекта, шт.	
32	

² Информация размещается с сохранением орфографии и пунктуации грантополучателя на основании аналитического отчета за последний этап

4.7. Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях	
Ссылка на страницу	Количество подписчиков
https://vk.com/club.pishichitaika43	1825
4.8. Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта, руб. ☎	
369931,00	
4.9. Общие выводы по результатам реализации проекта, сведения об устойчивости продолжении деятельности, которая осуществлялась при реализации проекта ☎	
Мы считаем данный проект реализован успешно, так как планируемые количественные и качественные результаты были достигнуты. Благодаря проекту мы получили больше возможностей для взаимодействия не только с детьми, но и с их мамами, что позволило улучшить психологическую обстановку в семьях, переживающих кризисный период, связанный с участием в СВО. Мы не планируем прекращать оказывать поддержку семьям участников специальной военной операции, приступаем к реализации подобного проекта с апреля 2024г. про поддержке Фонда президентских грантов, в рамках которого продолжим оказывать психологическую поддержку женам и их детям. Также в настоящее время мы разрабатываем и планируем реализацию проекта, направленного на психологическую поддержку непосредственно самих участников СВО, вернувшихся из зоны боевых действий. Так как в ходе текущего проекта была выявлена потребность в оказании психологической помощи данной категории жителей г. Кирова.	