

ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ
о реализации социально значимого проекта (инициативы)

Наименование Получателя гранта АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ ИНИЦИАТИВ МЕСТНОГО СООБЩЕСТВА ВЯТКОПОЛЯНСКОГО РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ "ВЯТСКОЕ ОТЕЧЕСТВО"

Наименование проекта «Через ЗОЖ – к активному долголетию»

Номер и дата Соглашения с Министерством №109 от 13.12.23г

1. Количественные результаты

№ п/п	Наименование показателя <1>	Запланировано	Результат	Процент выполнения, %
1	2	3	4	5
1.	Количество па-мяток, инфор-мационных ма-териалов по ЗОЖ, разрабо-танных волон-тёрами и роз-данных жите-лям района	300	350	117
2.	Количество участников "Мобильных площа-док ЗОЖ"	250	262	105
3.	Количество во-лонтёров ЗОЖ - студентов Сос-новского судо-строительного техникума	14	14	100
4.	Количество подготовлен-ных инструктор-ов для прове-дения физкуль-турно-оздоровитель-ных занятий	8	8	100
5.	Количество привлечённых к физкультурно-оздоровитель-ным занятиям в поселениях рай-она	70	78	111

<1> Наименование показателя, указываемого в настоящей таблице, должно соответствовать наименованию показателя, указанному в графе 2 приложения № 4 к Соглашению.

2. Мероприятия в соответствии с календарным планом

№ п/п	Наименование мероприятия календарного плана <2>	Запланированные сро-ки	Фактические сроки
1		3	4
1.	Стратегическая сессия «Я сам: пять шагов здоровье сбережения» (физкультура и спорт, здоровое питание, отказ от вредных привычек, профилактика и лечение, режим дня и отдыха). Участники: представители общественных организаций, учреждений культуры, образования, спорта, здравоохранения, соцзащиты. Содержание: информация о состоянии и проблемах здоровья жителей района. Пред-ставление практик ЗОЖ. Продукт мероприятия – «кон-структор здорового образа жизни», предложения по дея-тельности очно-заочной районной Школы ЗОЖ. Место проведения: МБУК районный организационно-методический центр, г. Вятские Поляны	10.01.2023- 20.01.2023	20.01.2023
2	Организация на базе МБУ спортивной школы "Витязь" г. Сосновки районной очно-заочной Школы ЗОЖ «Надеж-да». Утверждение плана-графика деятельности Школы	10.01.2023 31.01.2023	10.01.2023г- 31.01.2023г

	ЗОЖ. Заключение договоров с волонтерами ЗОЖ. Приобретение инвентаря и оборудования.		
3	Организация участия пенсионеров в районных мероприятиях спортивно-оздоровительной направленности – соревнованиях, фестивалях и конкурсах.	01.02.2023 31.10.2023	01.02.2023г- 14.11.2023г (участие 10 команд ветеранов в последних соревнованиях по графику проведения районной спартакиады)
4	Создание клуба ЗОЖ "Мечта" на базе МБУК спортивной школы "Витязь" г. Сосновки для занятий пожилых людей адаптивной физкультурой и групп здоровья в дер. Дым-Дым-Омга, дер. Гремячка, п. Усть-Люга, с. Слудка. Проведение физкультурно-оздоровительных занятий по месту проживания пенсионеров и предпенсионеров внесезонно.	01.02.2023 15.11.2023	01.02.2023г- 15.11.2023г.
5	Создание «Мобильных площадок ЗОЖ» и выезды их в поселения. Состав команды: медицинский работник, специалист соцзащиты, специалист ЛФК, специалист по спортивной практике, волонтеры ЗОЖ. Встреча начинается с зарядки. Содержание: беседы и тренинги «Профилактика заболеваний», «Осторожно: вирус!», «Здоровая еда», «Оздоровление без лечения», «Природные факторы здоровья», другие; тренингов по контролю за своим здоровьем, мастер-классы по освоению оздоровительных методик, по здоровому питанию.	01.03.2023 30.09.2023	01.03.2023 - 30.09.2023
6	Разработка и раздача памяток, информационных материалов информационно-образовательной направленности по ЗОЖ («Принципы здорового образа жизни», «Природные факторы здоровья», «Откажись от вредных привычек», «Образ жизни при диабете» и другие)	01.03.2023 30.09.2023	01.03.2023 – 30.09.2023.
7	Физкультурно-оздоровительное мероприятие на воде «Заплыв к здоровью». Содержание: соревнования по плаванию, командные игры с мячом, поощрение активных участников. Место проведения: Малиновский пруд.	17.07.2023 30.07.2023	12.07.2023
8	Слёт активистов здорового образа жизни. Содержание: подведение итогов деятельности очно-заочной районной Школы ЗОЖ "Надежда". Мастер-классы (выступления) команд по адаптивной физкультуре, соревнования по городскому спорту, спортивные конкурсы «Весёлые старты». Демонстрация питания "Здоровый стол. Награждения активных участников Школы ЗОЖ "Надежда". Место проведения: г. Сосновка, МБУ спортивная школа "Витязь"	02.10.2023 10.10.2023	28.09.2023
9	Круглый стол "О ЗОЖ и не только". Состав: участники, партнёры проекта, представители общественных организаций, сельских и городских поселений. Содержание: презентация результатов проекта, предложения и рекомендации по развитию проекта в дальнейшем, по поддержке местным сообществом граждан старшего возраста. Анкетирование участников проекта об удовлетворённости ре-	13.11.2023 30.11.2023	18.11.2023

	зультатами проекта.		
--	---------------------	--	--

<2> Наименование мероприятия, указываемого в настоящей таблице, должно соответствовать наименованию показателя, указанному в графе 3 приложения № 1 к Соглашению.

3. Базовые показатели мониторинговой оценки результатов реализации проекта

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Результат
1	2	3	4
2.	Количество благополучателей Проекта	чел.	340
3.	Количество добровольцев, участвовавших в реализации Проекта	чел.	14
4.	Количество публикаций о реализации Проекта в средствах массовой информации и (или) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет с указанием ссылки на публикацию <3>	усл. ед.	21

<3> перечень ссылок может раскрываться после табличной формы

Ссылки на реализацию проекта «Через ЗОЖ – к активному долголетию»

https://vk.com/wall-68046299_6450 - мобильная площадка в п. Усть-Люга

https://vk.com/wall-68046299_6402 - мобильная площадка в дер. Дым-Дым-Омга

https://vk.com/wall-68046299_6381 - об участии в районной спартакиаде ветеранов

https://vk.com/wall-203147140_274 - Совет ветеранов о завершении проекта

https://vk.com/wall-68046299_6311 - занятия в с. Слудке

https://vk.com/wall-167475027_10426 - администрации района о завершении проекта

https://vk.com/wall-167475027_9217 – об участии в областной спартакиаде ветеранов

https://m.vk.com/wall-203147140_237 – об участии в областной спартакиаде ветеранов

https://vk.com/wall-203147140_208 - занятия с ветеранами скандинавской ходьбой

https://vk.com/wall-203147140_202 - на базе спортшколы «Витязь» занятия провела О.В. Саламатова

https://vk.com/wall-203147140_194 - ветераны дер. Сосмак занимаются скандинавской ходьбой

https://vk.com/wall-167475027_9006 - о соревнованиях в рамках районной спартакиады ветеранов

https://vk.com/wall-167475027_9297 – о мероприятии «Заплыв к здоровью»

https://vk.com/wall-167475027_8931 - о мобильной площадке в с. Чекашево

https://vk.com/wall-220706471_145 - о завершении проекта

https://vk.com/wall-220706471_27 - о волонтерах проекта

https://vk.com/wall-31549096_1035 - Сосновский судостроительный техникум об участии в проекте

https://vk.com/wall-31549096_930 - мобильные площадки в дер. Омга и п. Усть-Люга

https://vk.com/wall-31549096_903 - о мобильных площадках в районе

https://vk.com/wall-68046299_7130 - занятия в с. Слудке

https://vk.com/wall-200999242_861 - мобильная площадка в дер. Омга

4. Оценка качественных результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффекта.

Благодаря самому активному участию районной организации ветеранов, заинтересованности граждан старшего возраста в здоровом образе жизни, проект успешно реализован. «Школа ЗОЖ» выполнила роль информационной, практической площадки по охране здоровья пожилых людей, её деятельность будет продолжена. Организаторами деятельности будет совет ветеранов района и активисты-ветераны, которые уже вели эту работу в рамках проекта и намерены продолжить.

В ходе реализации проекта оправдала себя практика вовлечения пожилых людей в ЗОЖ через организацию занятий по месту жительства, в том числе малыми группами, которые адаптируются к возможностям проведения занятий в условиях села. Среди предложенных оздоровительных методик наибольшую популярность получила скандинавская ходьба. Это будет учитываться при дальнейшем развитии проекта.

Как показало анкетирование участников групп здоровья, большинство из них намерено продолжать физкультурно-оздоровительные занятия по месту жительства. Пожилые люди удовлетворены занятиями, тем, что они имеют возможность общения, отвлекаются от повседневных забот.

Волонтёры-участники проекта выразили готовность сотрудничать с организацией ветеранов в дальнейшем.

Социальный эффект проекта связан с деятельной заботой о здоровье пожилых людей, которую они оценили. У ветеранов повысилась самооценка, улучшилось эмоциональное состояние, что благоприятно влияет на качество их жизни.

5. Наличие и характер незапланированных результатов.

Незапланированными результатами являются:

- привлечение благотворителей и партнёров (благотворители – индивидуальные предприниматели, частные лица, осуществляющие перевозки ветеранов на мероприятия; новыми партнёрами стали администрации сельских поселений, оказывающие поддержку в проведении «мобильных площадок ЗОЖ», в доставке ветеранов на мероприятия);
- появились новые формы самоорганизации пожилых людей на занятия. Так, в населённых пунктах, где местные жители делают маскировочные сети, физкультурно-оздоровительные занятия проводятся в перерывах в работе.

6. Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта. Недостатками в реализации проекта считаем недостаточное информационное освещение мероприятий в районной газете «Вятско-полянская правда», а также недостаточное использование информационных источников партнёров.

7. Общие выводы по результатам реализации проекта. Проект достиг своей цели. Поставленные задачи решены полностью. Анкетирование показало, что ветераны нацелены на дальнейшее развитие проекта.

Руководитель организации _____ Г,А,Кашина
М.П. при наличии

Исполнитель _____ бухгалтер Перина А.А.
(должность) (Ф.И.О) (телефон) (e-mail)

