

Информация о проекте, выполнении календарного плана мероприятий проекта, достижении целевых показателей проекта

Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)	Октябрьская районная организация Кировской областной организации Общероссийской общественной организации "Всероссийское общество инвалидов"
Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)	1024300008809
Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)	Санаторий у дома
Номер договора о предоставлении гранта	P43-24-1-000053

Уровень достижения целевых показателей (ожидаемых количественных результатов) проекта: 100,00%

№	Наименование показателя	Ожидаемое значение	Достигнутое значение	Уровень выполнения (%)
1	количество участниц проекта, воспользовавшиеся услугами присмотра детей на время мероприятий	35	35	100,00
2	количество человек (мамы и дети), принявших участие в заключительном выездном мероприятии	50	50	100,00
3	количество участниц проекта, принявших участие в семинаре и программе здорового образа жизни	35	53	151,43
4	количество участниц проекта, принявших участие в программах по поддержанию физического здоровья	105	133	126,67
5	количество участниц проекта, принявших участие в программах по поддержанию психологического здоровья	50	54	108,00
6	общее количество участниц проекта	105	142	135,24

Уровень выполнения целевых показателей (ожидаемых количественных результатов) проекта: 120,22%

Уровень выполнения ключевых контрольных точек проекта: 100,00%

№	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении
Этап 1. Начало этапа: 01.09.2024. Завершение этапа: 30.09.2024				
1.1	Семинар "О формировании внутренних опор и стрессоустойчивости в тяжелых жизненных ситуациях" посетили не менее 35 участниц проекта	30.09.2024	30.09.2024	исполнена
1.2	В групповой программе "Здоровый образ жизни" приняли участие не менее 5 участниц проекта	30.09.2024	30.09.2024	исполнена
Этап 2. Начало этапа: 01.10.2024. Завершение этапа: 31.12.2024				
2.1	В групповой программе "Здоровый образ жизни" приняли участие не менее 30 участниц проекта	15.10.2024	31.10.2024	исполнена
2.2	Сеансы аппаратного оздоровительного массажа "Миофлекс" посетили не менее 105 участниц проекта.	30.12.2024	28.12.2024	исполнена
2.3	Проведено не менее 2 групповых занятий по арт-терапии, которые посетили не менее 16 человек	31.12.2024	24.11.2024	исполнена
2.4	Соляную комнату посетили не менее 10 участниц, 2 группы курсом по 6 посещений	31.12.2024	11.11.2024	исполнена
2.5	Проведено не менее 8 групповых занятий (по 4 занятия для 2 групп) с психологом на эмоциональную разгрузку, которые посетили не менее 12 участниц	31.12.2024	02.12.2024	исполнена
2.6	Проведено не менее 8 трехчасовых групповых занятий для детей в группе присмотра	31.12.2024	07.12.2024	исполнена
2.7	Проведено не менее 45 посещений спа-капсулы, не менее 4 групповых занятий аквааэробикой, не менее 7 занятий йоги, не менее 1 группового посещения сауны с бассейном для участниц проекта	31.12.2024	28.12.2024	исполнена
Этап 3. Начало этапа: 01.01.2025. Завершение этапа: 31.03.2025				
3.1	Соляную комнату посетили не менее 15 участниц, 3 группы курсом по 6 посещений	31.03.2025	16.03.2025	исполнена
3.2	Проведено не менее 3 групповых занятий по арт-терапии, которые посетили не менее 24 человек	31.03.2025	30.03.2025	исполнена
3.3	Проведено не менее 8 групповых занятий (по 4 занятия для 2 групп) с психологом на эмоциональную разгрузку, которые посетили не менее 13 участниц	31.03.2025	31.03.2025	исполнена

3.4	Проведено не менее 8 трехчасовых групповых занятий для детей в группе присмотра. За время реализации проекта группами присмотра детей на время посещения мероприятий воспользовались не менее 35 участниц	31.03.2025	31.03.2025	исполнена
3.5	Проведено не менее 45 посещений спа-капсулы, не менее 3 групповых занятий аквааэробикой, не менее 7 занятий йоги, не менее 1 группового посещения сауны с бассейном для участниц проекта	31.03.2025	31.03.2025	исполнена
3.6	Проведено не менее 3 групповых занятий по глинолтерапии, которые посетили не менее 10 участниц	31.03.2025	27.03.2025	исполнена
Этап 4. Начало этапа: 01.04.2025. Завершение этапа: 30.06.2025				
4.1	Проведено не менее 15 посещений спа-капсулы, проведено не менее 1 группового занятия аквааэробикой, не менее 2 занятий йоги для участниц проекта	30.04.2025	30.04.2025	исполнена
4.2	Проведено не менее 1 группового занятия по глинолтерапии, которые посетили не менее 5 участниц	30.04.2025	06.04.2025	исполнена
4.3	Проведён выезд "День здоровья", в котором приняли участие не менее 50 человек (мамы участницы проекта и дети).	31.05.2025	23.05.2025	исполнена
4.4	В опросе приняли участие не менее 100 участниц проекта, проведен анализ анкет, сделаны выводы о реализации проекта.	30.06.2025	30.06.2025	исполнена

Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта, включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав в руб.: 332 050,00

Количество благополучателей проекта (чел.): 142

Количество добровольцев, участвовавших в реализации проекта (чел.): 4

Информация о выполнении календарного плана мероприятий проекта на основании аналитических отчетов грантополучателя ¹

1 этап

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Посещение семинара "О формировании внутренних опор и стрессоустойчивости в тяжелых жизненных ситуациях"	с 01.09.2024 по 30.09.2024	с 30.09.2024 по 30.09.2024	Семинар "О формировании внутренних опор и стрессоустойчивости в тяжелых жизненных ситуациях" проходил на базе Штаба общественной поддержки, письмо поддержки как партнера от них было приложено к заявке. Анонс мероприятия был заранее запущен в чате организации, в социальных сетях организации и организаций-партнеров. Слушатели семинара узнали о способах восстановления ресурсного состояния во время стрессов, было живое общение по поводу практик, которые они сами уже используют и рекомендуют. Светлана Смирнова, лектор семинара, является клиническим психологом, кандидатом психологических наук, доцент кафедры психологии МГУ, у нее большой опыт в восстановлении сил с помощью дыхательных практик. Поэтому участницы семинара ощутили на себе несколько дыхательных упражнений. Участницы семинара после проделанных упражнений отметили, что смогли на несколько минут отключить все что их волнует, погрузиться в положительные мысли и эмоции. Планируют в будущем эти упражнения делать самостоятельно.
	https://vk.com/mivmeste43kirov?w=wall-204781616_1403 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_262 https://vk.com/wall55466851_6567 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_811 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_263			
2	Участие в групповой программе "Здоровый образ жизни" при поддержке нутрициолога.	с 15.09.2024 по 15.10.2024	с 16.09.2024 по 31.10.2024	Программа "Здоровый образ жизни" рассчитана на изменение питания с целью оздоровления организма. Для некоторых участниц - это избавление от лишних кг, для кого-то - коррекция питания для активного самочувствия и чувства легкости. Данная программа выстроена на авторской методике опытного нутрициолога Казаковой Марии. В сентябре Мария начала работы с участницами проекта. На данный момент к программе подключаются еще участницы. Программа продлится до конца октября, и еще поддержка участниц нутрициологом будет продолжаться до конца октября. У участниц будет возможность еще успеть задать все необходимые вопросы Марии и получить консультации по питанию. Вся программа идет онлайн, создан специальный чат в вк, где участницы скидывают отчеты и ведут дневник питания.

¹ Информация размещается с сохранением орфографии и пунктуации грантополучателя

				Также Мария дает информацию о продуктах вредных и полезных. Мероприятие ЗОЖ проходило с 16.09 по 30.09
	https://vk.com/masha120791?w=wall18446991_20087%2Fall			
3	организация и проведение групповых занятий по арт-терапии	с 01.09.2024 по 31.03.2025	с 01.10.2024 по 31.03.2025	в соответствии с ККТ 2.3 и ККТ 3.2 фактическое проведение мероприятия запланировано во 2 и 3 этапах

2 этап

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
2	Участие в групповой программе "Здоровый образ жизни" при поддержке нутрициолога.	с 15.09.2024 по 15.10.2024	с 01.10.2024 по 31.10.2024	Участницы программы "Здоровый образ жизни" ознакомились с программой питания для снижения веса или для восстановления кофмортного состояния организма. Для участниц были выданы методические материалы и рекомендации для прохождения программы и соблюдения дисциплины во время программы. Для э того участницы должны были в начале заполнить анкету для нутрициолога, для себя вести дневник питания. В итоге программы 50% участниц остались довольны участием, наблюдается снижение веса и повышение активности и чувства комфорта в организме. Срок мероприятия был продлен до 31.10.2024 по согласованию участниц проекта и нутрициолога. В договоре сразу срок указали до 31.10.2024г.
	https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_863 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_282 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_281			
2	Посещение участницами СПА-центра здоровой красоты "7 ступеней"	с 01.10.2024 по 30.04.2025	с 01.10.2024 по 28.12.2024	Участницами проекта были посещены различные процедуры и услуги СПА-центра "7 ступеней". Были оказаны услуги по посещению спа-капсулы 50 человек, занятия по йоге, по аква-аэробике, групповое посещение сауны в честь дня Матери. Огромный бонус от Спа-центра для наших участниц - каждой посетившей спа-капсулу в подарок шел сеанс массажа лица! Участницы отдохнули, насладились супер-классными услугами, набрались новых сил и энергии! Многие узнали о таком центре, не стесняются и теперь уже стали там постоянным клиентом!
	https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_268 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_281 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_289 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_294 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_906 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_889 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_858 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_843			
3	Посещение участницами аппаратного оздоровительного массажа	с 01.10.2024 по 30.12.2024	с 01.10.2024 по 28.12.2024	участницы проекта прошли по 1 сеансу массажной платформы Миофлекс. Данная процедура помогает понять свое тело более качественнее, так как

	"Миофлекс"			во время процедуры выявляются скрытые триггерные участки в теле. Процедура помогает проработать эти участки тела, чтобы снять напряжение и обрести вновь комфортное движение и ощущение тела. Почти для всех участниц данная процедура была в новинку, поэтому после прохождения такой процедуры никто не остался равнодушен, так как испытали новые необычные ощущения в теле, в каких-то моментах пришлось и претерпевать болевые пороки. Но многие участницы готовы вновь ходить на процедуру, чтобы полностью проработать проблемные зоны. Это очень хорошая профилактика для поддержания здоровья в теле.
	https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_903 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_889 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_290			
4	Посещение участницами соляной комнаты	с 01.10.2024 по 31.03.2025	с 21.10.2024 по 11.11.2024	12 участниц прошли курс оздоровления в соляной комнате Магура. Были сформированы 2 группы по 6 посещений каждая. Данный курс прохождения соляной комнаты повлиял на профилактику здоровья в период межсезонья, укрепление иммунитета, а также укрепление и профилактика здоровья верхних дыхательных путей. Участницы отмечают положительный эффект в здоровье во время обострения осенних заболеваний. Фактические сроки установлены исходя из посещения соляной комнаты, по крайним датам.
	https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_858 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_849 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_281 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_278			
5	организация и проведение групповых занятий по арт-терапии	с 01.09.2024 по 31.03.2025	с 27.10.2024 по 24.11.2024	За данный период были проведены 2 занятия по арт-терапии на базе Семейного инклюзивного клуба "Мы вместе". Даты занятий: 24 ноября 2024г и 8 декабря 2024 года. Участницы во время занятий познакомились с практиками ресурсного восстановления своего эмоционально-волевого и интеллектуального состояния. данными практиками теперь участницы могут самостоятельно пользоваться во время своего выгорания и психологического напряжения.
	https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_288 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_904			
6	организация и проведение групповых занятий с психологом на эмоциональную разгрузку	с 01.10.2024 по 31.03.2025	с 11.10.2024 по 02.12.2024	В данный период проекта 2 группы участниц прошли курсовые встречи с психологом. всего 8 занятий: 1я группа (11.10.2024, 18.10.2024, 25.10.2024, 01.11.2024) и 2я группа (11.11.2024, 18.11.2024, 25.11.2024, 2.12.2024) на занятиях участницы принимали участие в психологических трансформационных играх, применяли разные психологические техники для восстановления своего состояния, пройти стадии принятия, научиться быть счастливыми здесь и сейчас, научились работать с собой, слышать свои чувства, эмоции, контролировать их. Занятия проводились психологом Братчиковой Е.В. - член команды проекта.
	https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_828 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_846 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_858			

	https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_281 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_274 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_265			
7	Организация детских групп присмотра	с 01.10.2024 по 31.03.2025	с 24.10.2024 по 07.12.2024	В данный период были организованы группы присмотра за детьми для тех мам, которым нет возможности с кем-то оставить ребенка на время посещения процедур или мероприятий по психологической поддержке. Всего было проведено 8 групповых занятий для детей. ими воспользовались 20 участниц проекта. У участниц была возможность спокойно и свободно посетить процедуры и услуги по проекту, что позволило более комфортно себя чувствовать, не переживать и быть спокойными за ребенка. На группах присмотра работал специалист Мошкина Ю.Л. член команды проекта. Фактические сроки определены табелем занятий - крайние даты. В таблице указано, что групповое занятие 3хчасовое, даты занятий, кто из участниц воспользовался услугой. План группового присмотра (досуга) приложен.
	https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_899 https://vk.com/pro_nee_kirov?w=wall-218877266_293 https://vk.com/mivmeste43kirov?w=wall-204781616_1432			
	https://www.mk-kirov.ru/social/2024/12/21/v-kirove-rabotaet-proekt-podderzhki-materey-vospityvayushhikh-deteyinvalidov.html https://kirov.bezformata.com/listnews/sanatoriy-u-doma/140531217/ https://kirovpravda.ru/v-kirove-poyavilsya-sanatoriy-u-doma/?utm_source=yxnews&utm_medium=desktop&utm_referrer=https%3A%2F%2Fdzen.ru%2Fnews%2Fby%2Fstory%2F6266f8f7-eeba-5a10-a170-b3853e819e8b https://vk.com/nash_gorod_kirov?w=wall-202652333_8928 https://nashgorod43.ru/articles/deputaty-izbiratelyam/sanatoriy-u-doma/?sphrase_id=92142			

3 этап

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Посещение участницами СПА-центра здоровой красоты "7 ступеней"	с 01.10.2024 по 30.04.2025	с 05.01.2025 по 31.03.2025	45 участниц проекта, женщин, воспитывающих детей с инвалидностью, посетили процедуру СПА-капсула в спа-центре "7 ступеней". У участниц улучшилось настроение, отдохнули, повысился эмоциональный баланс, что благосклонно влияет на физическое здоровье. Также участницы проекта посетили 7 занятия йоги, 3 занятия аква-аэробики, и 1 групповое посещение сауны. Наблюдается повышение эмоционального состояния мам детей с инвалидностью, улучшение физической формы. Участницы сдружились между собой, тем самым расширили свой круг социальных контактов. Виден положительный эффект, который сказывается на улучшении качества жизни. Смена обстановки для участниц проекта, процедуры и занятия улучшают психоэмоциональное состояние и уменьшают стресс, что дает прилив новых сил и ресурсов для помощи своему особому ребенку в дальнейшем.

	https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_929 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_1030 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_1021 https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_330 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_1011 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_978 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_945 https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_302 https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_332 https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_330 https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_314			
2	Посещение участницами соляной комнаты	с 01.10.2024 по 31.03.2025	с 11.02.2025 по 16.03.2025	Участницы проекта, женщины, воспитывающие детей с инвалидностью, посетили Соляную комнату "Мугура". Было организовано 3 группы посещения. первая с 11.02, вторая группа с 20.02, третья группа с 10.03
	https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_978 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_1021 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_1030 https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_332			
3	организация и проведение групповых занятий с психологом на эмоциональную разгрузку	с 01.10.2024 по 31.03.2025	с 03.02.2025 по 31.03.2025	В данный период проекта 2 группы участниц прошли курсовые встречи с психологом. всего 8 занятий: 1я группа (03.02.2025, 10.02.2025, 17.02.2025, 03.03.2025 и 2я группа (10.03.2025, 17.03.2025, 24.03.2025, 31.03.2025) на занятиях участницы принимали участие в психологических трансформационных играх, применяли разные психологические техники для восстановления своего состояния, пройти стадии принятия, научиться быть счастливыми здесь и сейчас, научились работать с собой, слышать свои чувства, эмоции, контролировать их. Занятия проводились психологом Братчиковой Е.В. - член команды проекта.
	https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_938 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_978 https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_312			
4	Организация детских групп присмотра	с 01.10.2024 по 31.03.2025	с 24.10.2024 по 07.12.2024	Были организованы 8 групповых занятий для детей (присмотр) на то время пока мамы посещали мероприятия по проекту. За период с января по март 2025 года группой присмотра воспользовались 15 участниц проекта. Для участниц проекта это отличная возможность высвободить себе время для участия в проекте, чтобы наполнить себя ресурсом, дать себе отдохнуть и поднять настроение, пообщаться с другими участницами. Посещение мероприятий мамам улучшает психологическое и физическое состояние, что в целом влияет на качество жизни как мамы, так и ее семьи. На группах присмотра работал специалист Мошкина Ю.Л. член команды проекта. Фактические сроки определены табелем занятий - крайние даты. В таблице указано, что групповое занятие 3хчасовое, даты занятий, кто из участниц воспользовался услугой. План группового присмотра (досуга) приложен.
	https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_937 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_1027			

	https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_311 https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_327 https://vk.com/mivmeste43kirov?from=groups&w=wall-204781616_1457			
5	Посещение групповых занятий по глинотерапии	с 10.01.2025 по 30.04.2025	с 06.03.2025 по 27.03.2025	10 участниц проекта посетили занятия по глинотерапии. Всего было организовано 3 занятия. Участницы познакомились с материалом, техниками лепки изделий, получили себе на руки готовые изделия: тарелки, кружки, миски. Процесс лепки из глины многим понравился, готовы продолжать дальше ходить на подобные занятия. Во время глинотерапии работают руки, что дает необычные ощущения и заставляет работать мелкую моторику, голова же в этот момент отдыхает, включается фантазия, в процессе занятия мамы перезагружаются, вдохновляются и с удовольствием общаются друг с другом. Уходят с занятия удовлетворенными и счастливыми. Занятие проводит руководитель семейного клуба "Мы вместе" Мошкина Ю.Л., сертификат об обучении глинотерапии приложен.
	https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_1028 https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_329 https://vk.com/ym0505?w=wall60601889_4907			
6	организация и проведение групповых занятий по арт-терапии	с 01.09.2024 по 31.03.2025	с 02.02.2025 по 30.03.2025	За данный период были проведены 3 занятия по арт-терапии на базе Семейного инклюзивного клуба "Мы вместе". Даты занятий: 02 февраля 2025г, 27.03.2025 г. и 30.03.2025 г. Участницы во время занятий познакомились с практиками ресурсного восстановления своего эмоционально-волевого и интеллектуального состояния. данными практиками теперь участницы могут самостоятельно пользоваться во время своего выгорания и психологического напряжения.
	https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_319 https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_307 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_936			

4 этап

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Посещение участницами СПА-центра здоровой красоты "7 ступеней"	с 01.10.2024 по 30.04.2025	с 01.04.2025 по 30.04.2025	15 участниц проекта, женщин, воспитывающих детей с инвалидностью, посетили процедуру СПА-капсула в спа-центре "7 ступеней". У участниц улучшилось настроение, отдохнули, повысился эмоциональный баланс, что благосклонно влияет на физическое здоровье. Также участницы проекта посетили 1 групповое занятие аква-аэробики, 2 занятия йоги. Наблюдается повышение эмоционального состояния мам детей с инвалидностью, улучшение физической формы. Участницы сдружились между собой, тем самым расширили свой круг социальных контактов.

				Виден положительный эффект, который сказывается на улучшении качества жизни. Смена обстановки для участниц проекта, процедуры и занятия улучшают психоэмоциональное состояние и уменьшают стресс, что дает прилив новых сил и ресурсов для помощи своему особому ребенку в дальнейшем.
	https://vk.com/wall-134003721_1042 https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_1043 https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_339			
2	Посещение групповых занятий по глинолтерапии	с 10.01.2025 по 30.04.2025	с 06.04.2025 по 06.04.2025	5 участниц проекта посетили занятие по глинолтерапии. Участницы познакомились с материалом, техниками лепки изделий, получили себе на руки готовые изделия: тарелки, кружки, миски. Процесс лепки из глины многим понравился, готовы продолжать дальше ходить на подобные занятия. Во время глинолтерапии работают руки, что дает необычные ощущения и заставляет работать мелкую моторику, голова же в этот момент отдыхает, включается фантазия, в процессе занятия мамы перезагружаются, вдохновляются и с удовольствием общаются друг с другом. Уходят с занятия удовлетворенными и счастливыми. Занятие проводит руководитель семейного клуба "Мы вместе" Мошкина Ю.Л., сертификат об обучении глинолтерапии приложен.
3	Общий загородный выезд в лагерь "Гагарин"- "День здоровья".	с 10.05.2025 по 31.05.2025	с 23.05.2025 по 23.05.2025	50 участниц проекта приняли участие в выездном мероприятии "День здоровья". Мероприятие состоялось в центре отдыха "ГАГАРИН". Это заключительное мероприятие по проекту "Санаторий у дома" Наши участницы с пользой провели время: участвовали в спортивном квесте весело и активно! Для участниц проекта это способствовало повышению эмоционального состояния. Провели весеннюю фотосессию – яркие кадры на память! Мастер-класс по макияжу и стали ещё красивее! Сыграли в интеллектуальную игру – тренировали не только тело, но и ум! Надышались свежим воздухом, пообщались и отлично отдохнули. Данное мероприятие очень понравилось участницам, они сдружились, расширили свой круг общения и поддержки, улучшилось психологическое и физическое состояние.
	https://vk.com/oktyabrskoe_voi?w=wall-134003721_1064 https://vk.com/pro_nee_kirov?from=groups&w=wall-218877266_343 https://vk.com/ym0505?w=wall60601889_5015 https://vk.com/ym0505?w=wall60601889_5006			
4	Проведен опрос участниц и подведены итоги проекта	с 01.06.2025 по 30.06.2025	с 23.06.2025 по 30.06.2025	Составлена анкета для опроса участниц проекта, исходя из критериев качественных показателей проекта. Получена обратная связь от участниц проекта и проанализированы данные. Получен сводный результат реализации проекта "Санаторий у дома".
	https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups&w=wall-134003721_1098 https://vk.com/video-134003721_456239055?list=07cba5e541a5e43226%D1%85			

Информация за весь срок осуществления проекта ²

Основные достигнутые качественные результаты реализации проекта (оценка полученного социального эффекта)	
99% довольны качеством услуг проекта 95% поставили самую высокую оценку проекта 5 по пятибальной шкале. 86% отмечают улучшение в психологическом и физическом состоянии. 92% отмечают улучшение настроения после посещения процедур и мероприятий. 89% чувствуют себя более ресурсными 88% почувствовали эмоциональную поддержку от общения с другими участницами проекта. 52 участницы высоко оценили семинар о правильном питании и участие в программе "Здоровы образ жизни", готовы далее применять полученные знания в жизни. Проект удачно реализован, достигнуты и даже с превышением ожидаемые результаты. Участницы проекта остались довольны и проявляют огромное желание вновь участвовать в подобных проектах, дали нам много обратной связи в виде благодарственных слов и рекомендаций. Наша цель была показать мамам особых детей различные способы поднять себе настроение, а также улучшить физическое состояние. И что важно заниматься профилактикой здоровья. Для многих мам некоторые услуги были совершенно не знакомы, их приятно удивили такие процедуры как Спа-Капсула, Миофлекс массажная платформа. Благодаря разовым посещениям таких услуг за счет проекта, многие участницы покупали абонементы и с удовольствием продолжали курсовое посещения. А наши партнеры для участниц делали хорошие скидки. В течении всего проекта велось общение с участницами, были общие мероприятия, где шла обратная связь с ними на уровне интервью, что помогал понять как проходят процедуры, что нравится, что не нравится, а также тесно контактировали с партнерами проекта, чтобы улучшить качество реализации проекта. В конце проекта была проведена заключительная онлайн анкета-опрос участниц на предмет выявления качественных изменений у участниц и подведения итогов.	
Наличие и характер незапланированных результатов	
Были привлечены спонсоры подарков на интеллектуальную игру на "Дне здоровья". Спонсоры: Холдинг "Здрава" предоставил подарочные пакеты своей продукции, компания СВИТБИН предоставили шоколад на подарки, компания "Пряничек" предоставили каждой участнице по сладкому призу, компания "Гелий-43" оказала поддержку в украшении и создании праздничного настроения на вечернем мероприятии - интеллектуальной игре.	
Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта	
Недостаток - сложность работать с большой публикой, более 100 человек и угодить каждому.	
Количество благополучателей проекта	
Целевая группа	Количество, чел.
женщины, воспитывающие детей с инвалидностью, проживающие в Кирове, члены организации.	105
партнеры проекта	8
спонсоры проекта	4
Количество добровольцев, участвующих в реализации проекта, чел.	
4	
Количество публикаций за весь срок осуществления проекта, шт.	
81	

² Информация размещается с сохранением орфографии и пунктуации грантополучателя на основании аналитического отчета за последний этап

Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях	
Ссылка на страницу	Количество подписчиков
https://vk.com/oktyabrskoe_voi?from=groups	413
Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта, руб.	
332 050,00	
Общие выводы по результатам реализации проекта, сведения об устойчивости (продолжении) деятельности, которая осуществлялась при реализации проекта	
Благодаря дружной команде проекта, все мероприятия по проекту прошли успешно. Была также позитивная и качественная работа с партнерами. Партнеры проекта с большим удовольствием работали с нашей целевой аудиторией, вошли в понимание проблематики женщин, воспитывающих детей с инвалидностью. Проект помог женщинам увидеть различные способы и методы помочь самой себе в улучшении психологического и физического состояния, познакомил с различными услугами по оказанию профилактики своего здоровья. Многие мамы до сих пор посещают данные услуги. Довольны результатами и видят полезный эффект. Наша организация заинтересована вновь реализовывать общие подобные мероприятия, так как есть запрос у участниц. Для наших подопечных важно быть вместе и чувствовать поддержку друг друга. Для реализации подобных проектов будут также оформляться грантовые заявки в другие фонды, привлекаться спонсоры, а также за счет собственных средств.	