

ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ

о реализации социально значимого проекта (инициативы)

Наименование Получателя гранта АНО ЦСОП «Здоровье нации XXI век»

Наименование проекта: «Семейная подЗАРЯДКА»

Номер и дата Соглашения с Министерством: № Р43-22-1-000046 от 08.12.2022 г.

1. Количественные результаты

№ п/п	Наименование показателя <1>	Запланировано	Результат	Процент выполнения, %
1	2	3	4	5
1	Приняло участие в проекте детей (3-13 лет)	760	3839	505%
2	Приняло участие в проекте подростков (14-17 лет)	1000	1003	100%
3	Приняло участие в проекте представителей молодёжи (18-35 лет)	1000	1014	101%
4	Приняло участие в проекте пожилых людей (60 - 74 лет)	1500	1501	100%
5	Проведено образовательных встреч на тему "Здорового образа жизни"	6	6	100%
6	Проведено открытых физкультурно-оздоровительных зарядок	424	424	100%
7	Приняло участие в проекте людей среднего возраста (36-59 лет)	1500	1500	100%
8	Проведён семейный спортивный фестиваль	1	1	100%
9	Участвовало жителей г. Кирова в образовательных встречах	180	180	100%
10	Участвовало жителей г.Кирова в семейном спортивном фестивале	100	100	100%
11	Создано среди участников проекта чатов для общения в социальных сетях	4	4	100%

<1> Наименование показателя, указываемого в настоящей таблице, должно соответствовать наименованию показателя, указанному в графе 2 приложения № 4 к Соглашению.

2. Мероприятия в соответствии с календарным планом

№ п/п	Наименование мероприятия календарного плана <2>	Запланированные сроки	Фактические сроки
1	2	3	4

1.	Разработка брендбука проекта, рекламного ролика и запуск его на местных СМИ и в соцсетях (в т.ч. на интернет-ресурсах партнёров проекта). Закупка рекламных жилеток, футболок и роллапов	01.02.2023 - 30.04.2023	01.02.2023 - 30.04.2023
2.	Закупка портативных колонок и рупоров-громкоговорителей для проведения зарядок	01.02.2023 - 28.02.2023	01.02.2023 - 27.02.2023
3.	Открытые тренировки на улице, тренеры проекта проводят часовой комплекс спортивных упражнений для всех желающих. Место проведения: районы г.Кирова: Нововятский, Ленинский, Октябрьский и Первомайский; микрорайоны: Ёлки-Парк, Европейские улочки, Метроград и Озерки и городские парки. В последний месяц проведения зарядок проведено анкетирование участников проекта	01.03.2023 - 31.12.2023	01.03.2023 - 31.10.2023
4.	Бесплатные образовательные встречи на базе Оздоровительно-профилактического центра "Вятский центр кинезитерапии", в рамках которых профессиональные специалисты-практики расскажут об основах физиологии, спортивной психологии, анатомии, биомеханике, биохимии и биокинетике, а члены Общественной организации "Общее дело" проведут лекции о вреде алкоголя, табакокурения и наркотиков. Место проведения - г. Киров, ул. Молодой Гвардии, 14Б	01.03.2023 - 31.12.2023	08.04.2023 - 26.08.2023
5.	Семейный спортивный праздник. Итоговое мероприятие проекта, на котором подводятся итоги проекта. Награждение активных участников зарядок. Мероприятие проводится на одной из открытых площадок г. Кирова.	01.08.2023 - 31.12.2023	03.11-2023 - 11.11.2023

<2> Наименование мероприятия, указываемого в настоящей таблице, должно соответствовать наименованию показателя, указанному в графе 3 приложения № 1 к Соглашению.

3. Базовые показатели мониторинговой оценки результатов реализации проекта

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Результат
1	2	3	4
1.	Количество благополучателей Проекта	чел.	8856
2.	Количество добровольцев, участвовавших в реализации Проекта	чел.	10*
3.	Количество публикаций о реализации Проекта в средствах массовой информации и (или) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с указанием ссылки на публикацию <3>	усл. ед.	45

<3> перечень ссылок может раскрываться после табличной формы

* добровольцы-волонтеры помогли при реализации проекта, в том числе при подготовке и проведении бесплатных образовательных встреч. Список прилагается.

Ссылки на публикации о проекте:

- 1) <https://vk.com/@zdorove21vek-proekt-semeinaya-podzaryadka>,
- 2) https://vk.com/zdorove21vek?w=wall-197691902_130,
- 3) https://vk.com/zdorove21vek?w=wall-197691902_133,
- 4) https://vk.com/zdorove21vek?w=wall-197691902_135,
- 5) https://vk.com/zdorove21vek?w=wall-197691902_139,
- 6) https://vk.com/zdorove21vek?w=wall-197691902_141,
- 7) https://vk.com/zdorove21vek?w=wall-197691902_149,
- 8) https://vk.com/zdorove21vek?w=wall-197691902_151,
- 9) https://vk.com/zdorove21vek?w=wall-197691902_156,
- 10) https://vk.com/zdorove21vek?w=wall-197691902_160,
- 11) https://vk.com/zdorove21vek?w=wall-197691902_162,
- 12) https://vk.com/zdorove21vek?w=wall-197691902_170
- 13) https://vk.com/wall-192296547_2429
- 14) https://vk.com/wall-197691902_213,
- 15) https://vk.com/wall-130820040_32413
- 16) https://vk.com/wall-112265186_15306,
- 17) https://vk.com/wall-54101125_499618
- 18) https://vk.com/wall-197691902_237,
- 19) https://vk.com/wall-197691902_238
- 20) https://vk.com/wall-212791619_55,
- 21) https://vk.com/wall-15311036_88172
- 22) https://vk.com/wall-141784510_3945,
- 23) https://vk.com/wall-197691902_279
- 24) https://vk.com/wall140949302_939,
- 25) https://vk.com/wall-197691902_282
- 26) https://vk.com/wall-197691902_285,
- 27) https://vk.com/wall490432995_570
- 28) https://vk.com/wall-197691902_289,
- 29) https://vk.com/wall-197691902_293
- 30) https://vk.com/wall-15311036_88881,
- 31) https://vk.com/wall490432995_635
- 32) https://vk.com/wall-197691902_297,
- 33) https://vk.com/wall-181193021_4734
- 34) https://vk.com/wall67215324_589
- 35) https://vk.com/wall-197691902_324
- 36) https://vk.com/wall-197691902_319
- 37) https://vk.com/wall-197691902_317
- 38) https://vk.com/wall-197691902_313
- 39) https://vk.com/wall-197691902_308
- 40) https://vk.com/wall-197691902_307
- 41) https://vk.com/wall-197691902_304
- 42) <http://opko43.ru/news/nko/29395/>
- 43) <http://opko43.ru/news/nko/29706/>
- 44) <http://opko43.ru/news/nko/30517/>
- 45) https://vk.com/wall-193997210_1222
- 46) https://www.kirovreg.ru/news/detail.php?ID=114050&spphrase_id=24896
- 47) <https://киров.гранты.пф/public/news/7795ed19-adec-4189-8ed2-d40f5efd60b8>
- 48) <https://киров.гранты.пф/public/news/035e0667-ec90-4e7e-8f35-54815dbd9643>
- 49) <https://киров.гранты.пф/public/news/054e39c3-2894-42a5-9915-68af0d52a5e9>
- 50) https://drive.google.com/file/d/1JCpkAYqaNdisN35_MQa0_kGvkrO8Pm_s/view?usp=sharing - ссылка на скачивание на ГУГЛ-диске видеоролика «Семейная подЗАРЯДКА», который транслировали по местному каналу Россия-24 30 апреля 2023 года.

4. Оценка качественных результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффект: в последний месяц проведения проекта с участниками проекта было проведено выборочное анкетирование, в ходе которого выявлено, что физическое и психологическое здоровье более 50% опрошенных участников проекта улучшилось, больше 50% участников проекта выразили желание заниматься спортом на регулярной основе и готовы вести здоровый образ жизни и пропагандировать его в своих семьях, среди своих друзей, коллег. В результате

реализации проекта более 150 участников проекта регулярно посещают открытые физические зарядки самостоятельно и после окончания проекта. В период реализации проекта в соцсетях созданы чаты здоровья, в которых участники зарядок общаются на тему здоровья и договариваются о проведении зарядок. Благодаря проведению образовательных встреч участники получили полезную информацию о сохранении своего здоровья и вреде алкоголя, табака и наркотиков. Наша организация и дальше проводит подобные бесплатные образовательные встречи-семинары на темы здоровья и здоровьесбережения (ссылки на семинары: https://vk.com/wall-54884764_6730, https://vk.com/wall-54884764_6697). Благодаря охвату мероприятиями проекта жителей всех возрастных категорий созданы основы для развития семейных спортивных традиций, привития любви к спорту с юных лет.

5. Наличие и характер незапланированных результатов: в процессе реализации проекта возникли сложности с привлечением к занятиям зарядками людей среднего (36-59 лет) и пожилого возраста (60-74 года), а с детьми в возрасте 3-13 лет, наоборот, получилось привлечь в 5 раз больше участников, чем было запланировано.

6. Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта: при планировании количества зарядок не был учтён погодный фактор. Так как все зарядки проводились на открытом воздухе, при реализации проекта возникла проблема проведения запланированных зарядок в неблагоприятных погодных условиях (дождь, метель и пр.). Очень большой объём отчётной информации по проведённым зарядкам.

7. Общие выводы по результатам реализации проекта: польза зарядки на открытом воздухе очевидна — это довольно простой комплекс движений, который помогает повысить общий тонус организма и зарядиться положительной энергетикой на весь грядущий день, оказывает благотворное влияние на работу сердечно-сосудистой системы, активизирует обменные процессы в организме, стимулирует работу мозга и нервной системы, улучшает настроение, увеличивает продолжительность жизни, заметно повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, положительно сказывается на укреплении иммунитета. В нашем проекте приняли участие люди практически всех возрастных групп. У многих из участников зарядки на открытом воздухе вошли в привычку и семейную традицию, а это большой шаг к оздоровлению нации.



Руководитель организации _____
М.П. при наличии

Захаров

В.П. Захаров

Исполнитель руководитель проектов Лутошкин Сергей Владимирович (89091368889, serg_luto@mail.ru)

(должность)

(Ф.И.О)

(телефон) (e-mail)

Список добровольцев-волонтеров, участвовавших в реализации проекта (в подготовке и проведении образовательных встреч:

1. Лутошкина Светлана Александровна
2. Лутошкина Дарья Сергеевна
3. Лутошкина Анастасия Сергеевна
4. Вотинцев Михаил Сергеевич
4. Вотинцева Светлана Юрьевна
5. Вотинцева Светлана Николаевна
6. Вакушин Вячеслав Викторович
7. Селезнев Владимир Владимирович
8. Раков Станислав Олегович
9. Лутошкина Мария Сергеевна
10. Гагаринов Владислав Дмитриевич