

**Информация о проекте, выполнении календарного плана мероприятий проекта,
достижении целевых показателей проекта**

Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)	ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СЛОБОДСКОЕ РАЙОННОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ
Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)	1024300009315
Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)	Море зовет
Номер договора о предоставлении гранта	P43-23-1-000097

Уровень достижения целевых показателей (ожидаемых количественных результатов) проекта:

№	Наименование показателя	Ожидаемое значение	Достигнутое значение	Уровень выполнения (%)
1	Проведение суставной гимнастики в Термально - оздоровительном комплексе "Море - парк"	41	41	100,00
2	Участники группы для посещения "Море-парка"	20	20	100,00
3	Члены клуба "Активное долголетие"	30	40	133,33
4	Проведение тематических мероприятий в клубе "Активное долголетие"	6	7	116,67

Уровень выполнения ключевых контрольных точек проекта:

№	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении
Этап 1. Начало этапа: 04.09.2023. Завершение этапа: 30.09.2023				
1.1	На базе Слободской центральной районной библиотеки создан клуб "Активное долголетие", участниками которого стало не менее 30 пожилых людей с инвалидностью	10.09.2023	18.09.2023	исполнена
1.2	Не менее 20 человек – представителей целевой группы посетили одно занятие суставной гимнастикой и свободного плавания в термально-оздоровительном комплексе "Море - парк" в г. Кирове	30.09.2023	28.09.2023	исполнена
Этап 2. Начало этапа: 01.10.2023. Завершение этапа: 31.12.2023				
2.1	Для 20 представителей целевой группы проведено одно тематическое мероприятие в клубе "Активное долголетие" на тему "Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний"	24.10.2023	23.10.2023	исполнена

2.2	Для 20 представителей целевой группы проведено одно тематическое мероприятие в клубе "Активное долголетие" на тему "Профилактика простудных заболеваний"	14.12.2023	04.12.2023	исполнена
2.3	Не менее 20 человек – представителей целевой группы посетили 12 занятий суставной гимнастикой и свободного плавания в термально-оздоровительном комплексе "Море - парк" в г. Кирове	31.12.2023	28.12.2023	исполнена
Этап 3. Начало этапа: 01.01.2024. Завершение этапа: 31.03.2024				
3.1	Для 20 представителей целевой группы проведено одно тематическое мероприятие клуба "Активное долголетие" на тему "Дыхательная гимнастика Цигун"	18.02.2024	18.02.2024	исполнена
3.2	Не менее 20 человек – представителей целевой группы посетили 12 занятий суставной гимнастикой и свободного плавания в термально-оздоровительном комплексе "Море - парк" в г. Кирове	31.03.2024	28.03.2024	исполнена
Этап 4. Начало этапа: 01.04.2024. Завершение этапа: 30.06.2024				
4.1	Для 20 представителей целевой группы проведено одно тематическое мероприятие в клубе "Активное долголетие" на тему "Основы правильного питания в возрасте 60+"	26.04.2024	25.04.2024	исполнена
4.2	Для 20 представителей целевой группы проведено одно тематическое мероприятие в клубе "Активное долголетие" на тему "Лекарственные травы - сбор, хранение и применение"	28.06.2024	20.06.2024	исполнена
4.3	Не менее 20 человек – представителей целевой группы посетили 13 занятий суставной гимнастикой и свободного плавания в термально-оздоровительном комплексе "Море - парк" в г. Кирове	30.06.2024	27.06.2024	исполнена
Этап 5. Начало этапа: 01.07.2024. Завершение этапа: 31.08.2024				
5.1	Для 20 представителей целевой группы проведено одно тематическое мероприятие в клубе "Активное долголетие" Тема "Профилактика заболеваний опорно - двигательного аппарата"	31.07.2024	24.07.2024	исполнена
5.2	Не менее 20 человек – представителей целевой группы посетили 3 занятия суставной гимнастикой и свободного плавания в термально-оздоровительном комплексе "Море - парк" в г. Кирове	25.08.2024	17.07.2024	исполнена

Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта, включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав в руб.: 344 502,50

Количество благополучателей проекта (чел.): 50

Количество добровольцев, участвовавших в реализации проекта (чел.): 4

Информация о выполнении календарного плана мероприятий проекта на основании аналитических отчетов грантополучателя¹

¹ Информация размещается с сохранением орфографии и пунктуации грантополучателя

1 этап

Обзор (описание) проведенных за мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей) 

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Создание клуба "Активное долголетие" на базе Слободской центральной районной библиотеки	с 04.09.2023 по 10.09.2023	с 04.09.2023 по 18.09.2023	18 сентября в Слободской центральной районной библиотеке состоялось организационное собрание для участников проекта "Море зовет". Участники познакомились с программой реализуемого проекта, его целями и задачами . Результатом общения было открытие клуба "Активное долголетие". В него вошли благополучатели желающие посещать теоретические мероприятия и практические занятия . Подарком от сотрудников библиотеки для гостей был проведен полезный мастер- класс о том, как красиво завязать платок на шее. Тема мастер-класса была актуальна тем, что впереди непогода, похолодание, а защита своего здоровья должна идти в ногу с красотой! Благодаря проведенному мастер-классу они научились красиво завязывать платок (шарф, палантин) на шее. Мероприятие закончилось активным общением и вкусным чаепитием в ходе которого участники активного знакомились друг с другом. Делились впечатлениями и проводили время в хорошей компании.
	По данным ссылкам размещена информация о проведении мероприятий по проекту. https://vk.com/wall-75139820_7552 https://vk.com/wall-86192424_1071 https://vk.com/wall-183617680_243			
2	Посещение термально-оздоровительного комплекса "Море - парк" в г. Кирове для проведения суставной гимнастики и свободного плавания для целевой аудитории	с 25.09.2023 по 25.08.2024	с 28.09.2023 по 30.09.2023	28 сентября в термально оздоровительном комплексе "Морепарк" г. Кирове состоялось первое занятие суставной аквагимнастикой. На первом занятии благополучатели познакомились с тренером. Научились правильно дышать во время занятий. Освоили первый комплекс упражнений. После аквагимнастики партнером проекта было предоставлено свободное плавание . Участники побывали в уличном бассейне. По пользовались гидромассажем и просто поплавали. Благодаря плаванию и занятиям укрепили свое здоровье, повысили эмоциональное состояние. С 11.09. - 22.09.2023г. все участники проекта для занятий аквагимнастикой посетили медика для проведения медицинского осмотра. Специалисты Слободской центральной районной больницы провели осмотр общего физического состояния благополучателей, а также на наличие противопоказаний.
	https://vk.com/wall-183617680_244			
3	Организационное собрание для участников проекта. Состоится в Центральной районной библиотеке	с 04.09.2023	с 18.09.2023	18 сентября в Слободской центральной районной библиотеке состоялось организационное собрание для участников проекта "Море зовет". Участники познакомились с программой

				реализуемого проекта, его целями и задачами . Результатом общения было открытие клуба "Активное долголетие" . В него вошли благополучатели желающие посещать теоретические мероприятия и практические занятия
4	Проведение медицинского осмотра целевой группы для посещения бассейна. Специалист Слободской центральной районной больницы проведет осмотр общего физического состояния благополучателей, а также на наличие противопоказаний.	с 11.09.2023 по 22.09.2023	с 11.09.2023 по 22.09.2023	С 11.09. - 22.09.2023г. все участники проекта для занятий аквагимнастикой посетили медика для проведения медицинского осмотра. Специалисты Слободской центральной районной больницы провели осмотр общего физического состояния благополучателей, а также на наличие противопоказаний.

2 этап

Обзор (описание) проведенных за мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей) 

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Тематическое мероприятие в клубе "Активное долголетие" . Тема "Профилактика простудных заболеваний"	с 01.12.2023 по 14.12.2023	с 04.12.2023 по 04.12.2023	4 декабря на базе Слободской центральной районной библиотеки состоялось занятие в клубе "Активное долголетие". Тема мероприятия была "Профилактика простудных заболеваний". Перед собравшимися выступила заведующая-фельдшер Лекомского ФАПа Тарасова К.Д. Благополучатели узнали об основных правилах профилактики простудных заболеваний. Еще раз убедились, что здоровый образ жизни (полноценный сон, зарядка, пешие прогулки), проветривание и влажная уборка помещений - важные моменты в профилактике простудных заболеваний. Приняли во внимание рекомендации спикера - чаще мыть руки с мылом, не допускать переохлаждения организма, избегать общения с больными, включать в рацион питания продукты питания, богатые белками, витаминами, минеральными веществами. При первых симптомах заболевания необходимо обращаться к врачу и не заниматься самолечением. Закончилось мероприятие небольшим концертом, посвященный Международному Дню инвалида и чаепитием, участники общались, обсуждали полученную информацию.
https://vk.com/wall-183617680_259 https://vk.com/wall-86192424_1104 https://vk.com/wall-75139820_7872				
2	Посещение термально-оздоровительного комплекса "Море - парк" в г. Кирове для проведения суставной гимнастики и свободного плавания для целевой аудитории.	с 25.09.2023 по 25.08.2024	с 05.10.2023 по 28.12.2023	В период с 1 октября по 28 декабря в термальнооздоровительном комплексе "Море-парк" г. Кирова прошли 12 занятий аквагимнастики. Участники занятий познакомились со спортивным инвентарём - аквагантелями и нудлами, благодаря которым занятия стали более эффективными. Представители целевой группы увереннее стали выполнять упражнения, предлагаемые тренером. Так же

				тренером был предложен комплекс дыхательных упражнений в соляной сауне. Такие упражнения улучшают обмен веществ и быстрый вывод токсинов из организма, нормализуют психическое состояние, оказывают помощь в борьбе с заболеваниями дыхательной системы. Затем партнером проекта было предоставлено свободное плавание. Участники плавали в помещении и на улице, пользовались гидромассажем, ходили по дорожке Кнейпа.
	https://vk.com/wall-183617680_250 https://vk.com/wall429733564_249			
3	Тематическое мероприятие клуба "Активное долголетие" Тема "Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний"	с 16.10.2023 по 24.10.2023	с 23.10.2023 по 23.10.2023	23 октября в Слободской центральной районной библиотеке состоялось очередное мероприятие в клубе "Активное долголетие", на тему "Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний". Заведующая фельдшер Лекомским ФАП Тарасова Ксения Дмитриевна рассказала слушателям о методах профилактики ССЗ. А так же напомнила о физической активности, психологическом настрое на доброжелательное отношение к себе и миру, правильном питании, отказе от вредных привычек и регулярных профилактических осмотрах у кардиолога – вот тот минимум, который необходим для того, чтобы сердечнососудистые заболевания обошли стороной. Будем надеяться , что стремительно завоеваывающая мир мода на здоровый образ жизни поможет избавить XXI век от названия «эпоха сердечно-сосудистых заболеваний». Соблюдение этих правил по профилактике сердечнососудистых заболеваний существенно снизит риск их развития. После выступления Ксении Дмитриевны, гости активно задавали интересующие их вопросы.
	Информация о проведенном мероприятии https://vk.com/wall-183617680_248 https://vk.com/wall-86192424_1087 https://vk.com/wall-75139820_7707			

3 этап

Обзор (описание) проведенных за мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей) 

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Тематическое мероприятие в клубе "Активное долголетие" Тема "Дыхательная гимнастика Цигун"	с 12.02.2024 по 18.02.2024	с 18.02.2024 по 18.02.2024	18 февраля 2024 года прошло очередное мероприятие в клубе "Активное долголетие" с очень интересной темой "Дыхательная гимнастика Цигун". Участники клуба были приглашены спикером данного мероприятия Ульяновой Екатериной (https://vk.com/id254521550) на "Турнир

				Оздоровительный Цигун". Мероприятие проходило в Столовском доме культуры. Благополучатели узнали об истории возникновения Цигун в Китае. Им было рассказано о пользе данного метода в поддержке организма человека. Участники познакомились с комплексом для сердца и сосудов, с комплексом для ног и другими различными практиками. Посмотрели выступление участников "Турнира Оздоровительный Цигун". Неожиданным сюрпризом было выступление студентов с факультета международного образования ВятГУ из Китая , подаривших нам свои стихи, зажигательные танцы и песни. Закончилось мероприятие вкусным чаепитием и общением с гостями из Китая.
	https://vk.com/wall-183617680_284 https://vk.com/wall-86192424_1164			
2	Посещение термально-оздоровительного комплекса "Море - парк" в г. Кирове для проведения суставной гимнастики и свободного плавания для целевой аудитории.	с 25.09.2023 по 25.08.2024	с 11.01.2024 по 28.03.2024	Благополучатели освоили комплекс дыхательных упражнений в соляной сауне. Научились контролировать свое дыхание , благодаря чему нормализовали свое психическое состояние. Участники продолжили занятия со спортивным инвентарём - аквагантели и нудл. Они увереннее стали держаться на воде .Выполнение упражнений стали более уверенными. Затем партнером проекта было предоставлено свободное плавание. Участники плавали в помещении и на улице, пользовались гидромассажем, ходили по дорожке Кнейпа.
	https://nko-pfo.ru/55873 https://opko43.ru/news/nko/30854/ https://t.me/opko43/3966 https://vk.com/opko43?w=wall-46906109_7674 https://t.me/znanie43/927			

4 этап

Обзор (описание) проведенных за мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей) 

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Тематическое мероприятие в клубе "Активное долголетие" Тема "Основы правильного питания в возрасте 60+"	с 22.04.2024 по 26.04.2024	с 25.04.2024 по 25.04.2024	25 апреля в Слободской Центральной районной библиотеке состоялось очередное тематическое мероприятие в клубе «Активное долголетие». На этот раз оно было посвящено основам правильного питания в возрасте 60+. Сотрудник библиотеки Ольгой Лаптевой рассказала участникам клуба, сколько ккал в сутки в этом возрасте требуется мужчине и женщине. На какие продукты следует обратить свое внимание, а какие исключить из своего рациона питания. Употребление "здоровых" продуктов служит профилактикой множества недугов и какое питание можно назвать

				"лечебным питанием для пожилых людей". Они узнали как нужно правильно питаться в возрасте 60+. Затем гостям рассказали о традициях и обычаях великого праздника «Пасха». Гости мероприятия в ходе викторины проверили свои знания о Пасхе, послушали песни, посвященные православному празднику, узнали о приготовлении пасхальных блюд. Завершилась встреча в клубе традиционным чаепитием.
	https://vk.com/wall-183617680_306 https://vk.com/wall-75139820_8435 https://vk.com/wall-86192424_1185			
2	Тематическое занятие в клубе "Активное долголетие" Тема " Лекарственные травы - сбор, хранение и применение"	с 19.06.2024 по 28.06.2024	с 20.06.2024 по 20.06.2024	20 июня на базе Слободская Центральная районная библиотека в рамках реализации проекта «Море зовет» состоялось очередное мероприятие в клубе «Активное долголетие» на тему "Лекарственные травы: время сбора и применение". Заведующая отделом обслуживания Анна Александровна Бушкова познакомила участников клуба с видами лекарственных растений, правилами сбора и их применении. Библиотекарь абонемента Елена Евгеньевна Гнатюк рассказала гостям о предстоящем Дне памяти и скорби. Час памяти "Мы помним этот день войны" был посвящен истории начала Великой Отечественной войны. Участники клуба слушали стихи о войне и подпевали военные песни. Музыкальным подарком для собравшихся стало выступление народного фольклорного ансамбля «Сударыня» Столовского ДК. Гости тепло принимали выступление фольклорного ансамбля, подпевая им знакомые песни. Завершилось мероприятие душевным чаепитием.
	https://vk.com/wall-183617680_327 https://vk.com/wall-75139820_8675			
3	Посещение термально-оздоровительного комплекса "Море - парк" в г. Кирове для проведения суставной гимнастики и свободного плавания для целевой аудитории.	с 25.09.2023 по 25.08.2024	с 04.04.2024 по 27.06.2024	На данном этапе участники продолжили занятия суставной аквагимнастикой. Они уверенно выполняют все упражнения тренера. Занятия в воде улучшили кровообращение, оказали благоприятное воздействие на опорно-двигательный аппарат. Некоторые участники заметили снижение веса, что позволило скорректировать фигуру. Благодаря занятиям ушли мышечные зажимы, снимается нервное напряжение, уходит стресс. После занятий - отдых в бассейне. Участники плавали в помещении и на улице, пользовались гидромассажем, ходили по дорожке Кнейпа, посещали различные парные.
	https://vk.com/wall-183617680_332 https://vk.com/wall-183617680_311 https://vk.com/wall-183617680_317			

5 этап

Обзор (описание) проведенных за мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей) 

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Тематическое мероприятие в клубе "Активное долголетие" Тема " Профилактика заболеваний опорно - двигательного аппарата"	с 01.07.2024 по 31.07.2024	с 24.07.2024 по 24.07.2024	24 июля в Центральной районной библиотеке для участников клуба "Активное долголетие" состоялось заключительное тематическое мероприятие на тему "Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата". Спикером выступила Комкина Раиса Михайловна - инструктор ЛФК . Тема для участников проекта "Море зовет" очень актуальна. Присутствующие познакомились с основными проблемами заболевания опорнодвигательного аппарата, которые встречаются в "серебряном" возрасте и их последствиями. Так же Комкина Р.М. рассказала о профилактике заболеваний суставов. Вместе обучились выполнению несложной ежедневной гимнастике. В заключении мероприятия сотрудником библиотеки был проведен мастер-класс по изготовлению броши из фетра. Благополучатели в дружной компании тепло общались и хорошо провели время.
				https://vk.com/wall-183617680_335 https://vk.com/wall-86192424_1198 https://vk.com/wall-75139820_8805
2	Посещение термально-оздоровительного комплекса "Море - парк" в г. Кирове для проведения суставной гимнастики и свободного плавания для целевой аудитории.	с 25.09.2023 по 25.08.2024	с 04.07.2024 по 17.07.2024	На данном этапе для участников проекта прошли 3 занятия суставной аквагимнастикой в термально-оздоровительном комплексе "Море-парк" в г.Кирове. . Занятия включали в себя упражнения направленные на улучшения движения суставов ног. Благополучатели продолжили использовать в своих занятиях аквагантели и нудл. Так же тренер Глухова Оксана еще раз напомнила о правильном дыхании во время упражнений. После каждого занятия - дыхательная гимнастика в соляной парной. И , конечно же, отдых в бассейне. Участники плавали в помещении и на улице, пользовались гидромассажем, ходили по дорожке Кнейпа, посещали различные парные.
				https://vk.com/wall-183617680_334 https://vk.com/wall-86192424_1201 https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fok.ru%2Fgroup%2F56912248832047%2Ftopic%2F159424231230767&cc_key= https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ft.me%2Fkurantynew%2F14243&cc_key= https://nko-pfo.ru/58265 https://opko43.ru/news/nko/31668/ https://t.me/opko43/5094 https://vk.com/opko43?w=wall-46906109_9176
3	Подведение итогов реализации проекта пройдет в клубе "Активное долголетие".	с 26.08.2024 по 30.08.2024	с 26.08.2024 по 30.08.2024	Мероприятие прошло 30 августа в Слободской центральной районной библиотеке. Для гостей клуба был показан подготовленный видеоролик о проекте, вручены благодарственные письма партнерам проекта. Участники активно делились своими впечатлениями о проекте. Вот некоторые из них : Любовь Касьянова, прослушав цикл тематических занятий, отметила, что, применяя в жизни простые рекомендации, смогла укрепить своё

				健康发展和更少地去看医生。Natalya Sulssova, 项目参与者：“由于锻炼，我感觉更好，心情也更好，活力更强”。客人还说，他们印象最深的是在做什么”。
	https://vk.com/wall-183617680_338 https://vk.com/wall-183617680_343 https://vk.com/wall-86192424_1202			

Информация за весь срок осуществления проекта²

4.1. Основные достигнутые качественные результаты реализации проекта (оценка полученного социального эффекта) 	
В нашем проекте «Море зовет» мы использовали уникальную реабилитационную практику для пожилых людей с инвалидностью, проживающих в городе Слободском, по улучшению их физического и эмоционального состояния. Данную практику еще в г.Слободском и Слободском районе не применял ни кто. Площадкой для реализации проекта был выбран термально-оздоровительный комплекс «Море парк» в городе Кирове, обеспечивающий доступную среду и комфортные условия для занятий. Опытный инструктор комплекса провел 41 адаптивное групповое занятие в бассейне для 20 человек. Занятие проходили 1 раз в неделю. Еженедельные занятия включают в себя адаптивную водную тренировку (суставная гимнастика) и свободное плавание. Возможность посещения в комплексе «Море - парк» различных парных (соляная сауна, травяная кедровая сауна), дорожки Кнейпа благотворно сказались на общем состоянии участников проекта. Так как комплекс находится в другом городе для участников проекта был организован трансфер. Для повышения уровня компетенций пожилых людей с инвалидностью в сфере профилактики преждевременного старения и сохранения здоровья на базе Слободской центральной районной библиотеки был создан клуб «Активное долголетие». Работа клуба заключалась в проведении цикла лекций приобщающих к практикам здорового образа жизни, правильного питания и сбережения здоровья. 50 человек пожилого возраста и с инвалидностью, участники проекта, укрепили своё здоровье, подружились, получили полезную информацию и положительные эмоции. Итоги реализации проекта подвели с помощью обратной связи с целевой группой. Любовь Касьянова, прослушав цикл встреч, отметила, что, применяя в жизни простые рекомендации, смогла укрепить своё здоровье и реже стала обращаться к врачам. «Благодаря занятиям почувствовала, как улучшилось моё здоровье и настроение, увеличилась активность», – делится Наталья Суслова.	
4.2. Наличие и характер незапланированных результатов 	
В ходе реализации проекта, по мимо запланированных мероприятий, партнером проекта Слободской центральной районной библиотекой для участников клуба "Активное долголетие" были проведены дополнительные тематические мероприятия и мастер-классы. Тематические мероприятия были посвящены приближающимся праздникам. На мастерклассах участники научились красиво завязывать платки и палантины , и изготовили своими руками брошь из фетра. Дважды для благополучателей выступал фольклорный ансамбль "Сударыня" Ступовского дома культуры. Все мероприятия в клубе "Активное долголетие" заканчивались теплым чаепитием, где гости общались в дружной компании,	
которая сложилась в ходе реализации проекта.	
4.3. Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта 	
В ходе реализации проекта мы указали небольшие временные периоды проведения мероприятий, в которые не уложились, что привлекло к несовпадению Ключевых контрольных точек проекта и Календарного плана. В результате перехода организации на другой вид налогообложения , получилась экономия денежных средств по заработной плате , что тоже не было учтено в бюджете проекта. В результате пришлось вносить изменения в соглашение как по календарному плану, так и по бюджету проекта.	
4.4. Количество благополучателей проекта* 	
Целевая группа	Количество, чл.

² Информация размещается с сохранением орфографии и пунктуации грантополучателя на основании аналитического отчета за последний этап

Люди пожилого возраста имеющие инвалидность, состоящие на учете в ОО Слободское районное общество инвалидов.	50
4.5. Количество добровольцев, участвующих в реализации проекта, чел.	
4	
4.6. Количество публикаций за весь срок осуществления проекта, шт.	
49	
4.7. Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях	
Ссылка на страницу	Количество подписчиков
https://vk.com/club183617680	135
4.8. Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта, руб. 	
344502,50	
4.9. Общие выводы по результатам реализации проекта, сведения об устойчивости продолжении деятельности, которая осуществлялась при реализации проекта 	
<p>Проект «Море зовёт» был реализован в период с 4 сентября 2023 года по 31 августа 2024 года. Его цель заключалась в том, чтобы способствовать активному долголетию людей пожилого возраста с инвалидностью, повышая их физическую активность. Для достижения этой цели на базе Слободской центральной районной библиотеки был создан клуб «Активное долголетие», который объединил 50 участников проекта. Проект включал в себя два основных направления: физические занятия и тематические мероприятия. ### Физические занятия Основная часть физических занятий проходила в термально-оздоровительном комплексе «Море-парк» в городе Кирове. Поскольку ТОК находится в другом городе, для участников был организован трансфер. В течение 12 месяцев для 20 участников проекта было проведено 41 адаптивное занятие по суставной гимнастике в «Море Парке». После занятий участники наслаждались дыхательной гимнастикой в соляной парной, отдыхали в бассейне, пользовались различными видами гидромассажа и ходили по дорожке Кнейпа. ### Тематические занятия Параллельно с занятиями по суставной гимнастике было проведено шесть тематических уроков: 1. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний 2. Профилактика простудных и других заболеваний 3. Дыхательная гимнастика Цигун 4. Основы правильного питания в возрасте 60+ 5. Лекарственные травы — сбор, хранение и применение 6. Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата Девизом всех занятий стала фраза: «Предупредить любое заболевание значительно легче, чем лечить его! ### Дополнительные мероприятия Помимо запланированных занятий, Слободская центральная районная библиотека, став партнёром проекта, организовала дополнительные тематические мероприятия и мастер-классы для участников клуба «Активное долголетие». Тематические мероприятия были посвящены приближающимся праздникам. На мастер-классах участники научились красиво завязывать платки и палантины, а также изготовили своими руками брошь из фетра. Дважды для благополучателей выступил фольклорный ансамбль «Сударыня» из Столовского дома культуры. Все мероприятия в клубе «Активное долголетие» заканчивались тёплым чаепитием, где гости общались в дружной компании, которая сложилась в ходе реализации проекта. ### Итоги реализации проекта Итоги проекта были подведены через обратную связь с целевой группой. 50 человек пожилого возраста с инвалидностью, участники проекта, укрепили своё здоровье, повысили свою физическую активность, подружились, получили полезную информацию и положительные эмоции. Мы убеждены, что наш проект прошёл успешно. Благодаря слаженной работе команды проекта, наших партнёров и добровольцев, мы смогли достичь поставленных целей. Наш проект стал уникальным и первым в Слободском районе в своей области. Мы получили много положительных отзывов от благополучателей. В дальнейшем мы планируем продолжать работу в этом направлении, так как реабилитация людей с ограниченными возможностями является очень актуальной темой, особенно в отдалённых от областного центра районах. Проект обеспечил улучшение репутации организации, расширение сферы её влияния и установление новых партнёрских связей. Практический опыт, приобретённый в ходе проекта, позволит в будущем более эффективно управлять подобными инициативами. Для дальнейшего развития проекта мы будем продолжать сотрудничество с нашими партнёрами и участвовать в различных грантовых конкурсах.</p>	